

## **Regulamin Biegu im. Tomasza Hopfera - 27 września 2014 – godz. 15.00**

### **I Organizator**

Organizatorem jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie – Jeziornie z siedzibą w Konstancinie – Jeziornie przy ul. Żeromskiego 15 oraz Parkrun Polska.

### **II Patronat**

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Konstancin – Jeziorna Kazimierza Jańczuka.

### **III Cele**

1. Uczczenie pamięci Tomasza Hopfera poprzez nadanie jego imienia ścieżce zdrowia w Konstancinie - Jeziornie.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Konstancina - Jeziorny.

### **IV Termin, miejsce i godzina startu**

1. Bieg odbędzie się **27 września 2014** w sobotę o **godz. 15.00**
2. Start i meta będzie usytuowana w Konstancinie – Jeziornie przy ścieżce zdrowia przy ul. Od Lasu 1 przy Gospodzie Zalewajka.
3. Bieg odbywa się z pomiarem czasu.
4. Dojazd autobusami komunikacji miejskiej w kierunku Konstancina - Jeziorny
  - linii 710 z metra Wilanowska  
(przystanek „Piasta” dojsię ul. Gąsiorowskiego oraz ul. Od Lasu, ok. 1 km.)
  - linii 700 z Dworca Centralnego  
(przystanek "Piasta" dojsię ul. Gąsiorowskiego oraz ul. Od Lasu, ok. 1 km.)
  - linii 742 z Wilanowa (przystanek "Od Lasu". Do ścieżki zdrowia 700 m. wzdłuż ulicy Od Lasu).
5. W przypadku osób spoza Warszawy -uczestników XXXVI Maratonu Warszawskiego i osób towarzyszących możliwość dojazdu autokarem. Miejsce Zbiórki – Stadion Narodowy w Warszawie od ul. Wybrzeże Szczecińskie, odjazd o godz. 13.00. Zapisy na stronie [www.gosir-konstancin.pl](http://www.gosir-konstancin.pl) przy zgłoszeniu udziału w biegu. Odjazd powrotny do Warszawy ok. 16.30.
6. Po biegu możliwość skorzystania z pryszniców w GOSiR Konstancin – Jeziorna.

### **V Dystans i trasa biegu**

Bieg odbędzie się w terenie leśnym. Trasa biegu to dwie pętle po 2,5 km. – łączny dystans to 5 km. Bieg odbywa się w terenie płaskim. Nawierzchnia częściowo szutrowa, częściowo leśna.

### **VI Zgłoszenia**

Zgłoszenie na adres mailowy [biuro@gosir-konstancin.pl](mailto:biuro@gosir-konstancin.pl) do **15 września 2014**. Ilość miejsc ograniczona do 150 osób. Do udziału w biegu konieczna jest rejestracja w systemie Parkrun, który będzie dokonywany przez GOSiR w oparciu o następujące informacje:

1. Czy jest Pan / Pani zarejestrowana w systemie Parkrun
2. Imię / imiona
3. Nazwisko
4. Płeć M/K
5. Datę urodzenia
6. Ewentualne zrzeszenie klubowe
7. Adres mailowy
8. Kod Pocztowy
9. Informację czy chciałby Pan / Pani otrzymywać biuletyn Parkrun Polska
10. Opis własnej aktywności fizycznej
11. Osoba do poinformowania w razie wypadku
12. Telefon osoby do powiadomienia
13. Czy Pan / Pani chce skorzystać z transportu autokarowego spod Stadionu Narodowego
14. Czy zapoznał się Pan / Pani się z Warunkami uczestnictwa

## VII Warunki uczestnictwa

Uczestnik potwierdza, że korzysta z miejsca biegu na własne ryzyko. Organizator biegu ani podmiot zarządzający miejscem, w ramach którego odbywa się bieg, nie odpowiadają za szkody wywołane stanem miejsca biegu, w szczególności jego nawierzchni czy zachowaniem innych uczestników ruchu, w tym innych uczestników biegu.

Uczestnik potwierdza, że przyjął do wiadomości, iż z miejsca biegu w czasie jego trwania korzystają również inni uczestnicy ruchu, w tym piesi, rowerzyści i rolkarze. Uczestnik jest obowiązany do zachowania w trakcie biegu szczególnej ostrożności i przestrzegania obowiązujących zasad poruszania się w miejscach przeznaczonych dla ruchu pieszego i rowerowego. Uczestnik biegu odpowiada za wszelkie szkody, jakie wyrządzi innym osobom wskutek niezachowania powyższych zasad.

Uczestnik potwierdza, iż jego ogólny stan zdrowia pozwala mu na udział w biegu i udział ten podejmuje na własne ryzyko.

Uczestnik potwierdza, iż przyjął do wiadomości, iż organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy, kontuzje czy też inne obrażenia, które nie wynikają z umyślnych zaniedbań w organizacji biegu przez organizatorów.

Uczestnik potwierdza, iż wyłączną odpowiedzialność za wszelkie przedmioty należące do uczestnika, pozostawione w miejscu organizacji biegu ponosi uczestnik.

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do Biegu tylko z wypełnionym oświadczeniem podpisanym przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór oświadczenia na stronie [www.gosir-konstancin.pl](http://www.gosir-konstancin.pl).

Uczestnikami biegu mogą być osoby urodzone w 2002 i starsze.

Uczestnik potwierdza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych niezbędnych w procesie organizacji oraz przetwarzania danych w ramach parkrun (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 101 z 2002 r. poz. 926 z późn. zm.).

## XIII Oplaty

Bieg jest zwolniony z opłat.

## IX Biuro Zawodów

Biuro Zawodów w miejscu startu w godz. 14.00 – 15.00.

## X Nagrody

Każdy z uczestników otrzyma na mecie medal pamiątkowy, który wręczy m.in. wicemistrz olimpijski Marian Woronin.

## XI Postanowienia Końcowe

1. Kontakt do organizatora tel. 22 754-01-99
2. **Na mecie będzie możliwość odpłatnego posiłku w cenie 7 zł.**
3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
4. **Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.** GOSiR nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.parkrun.com](http://www.parkrun.com) i [www.gosir-konstancin.pl](http://www.gosir-konstancin.pl).
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.