



Ankieta dla Seniorów 60+ mieszkających na terenie

Gminy Konstancin-Jeziorna

Niniejsza ankieta jest anonimowa i skierowana jest do osób powyżej 60 roku życia. Badanie ankietowe ma na celu zebranie wniosków, uwag i opinii, które posłużą do opracowania głównych założeń do projektu wieloletniej polityki senioralnej. Ankiety można wypełnić przez Internet, dostępną na stronie www.konstancinjeziorna.pl

Wypełnione ankiety papierowe należy składać w kancelarii Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna do dnia 30 września 2019 roku lub zeskanować i wysłać mailem na adres: komunikacjaspoleczna@konstancinjeziorna.pl

Odpowiedzi proszę zaznaczać znakiem X

1. Płeć

- Kobieta
- Mężczyzna

2. Wiek

- 60-64 lat
- 65-69 lat
- 70-75 lat
- 76 i więcej

3. Wykształcenie

- Podstawowe
- Zawodowe
- Średnie
- Wyższe

4. Miejsce zamieszkania

- Miasto Konstancin-Jeziorna
- Wieś

5. Z kim Pan/Pani mieszka?

- Samotnie
- Z mężem/żoną/partnerem/partnerką
- Z dziećmi
- Z innymi osobami w Domu Opieki/ Ośrodku Opiekuńczym itp.
- Inne

6. Aktywność zawodowa. *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Pracuję zawodowo
- Nie pracuję zawodowo
- Jestem emerytem/emerytką
- Jestem rencistą/rencistką
- Jestem wolontariuszem

7. Czy czuje się Pan/Pani bezpiecznie w swoim domu i środowisku?

- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Raczej nie
- Zdecydowanie nie
- Trudno powiedzieć

8. Co mogłoby zwiększyć u Pana/Pani poczucie bezpieczeństwa? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Nabywanie wiedzy na temat sposobów zabezpieczania się przed oszustami i włamywaczami na organizowanych spotkaniach
- Kampanie prasowe propagujące sposoby zabezpieczania się przed oszustami
- Kampanie internetowe propagujące sposoby zabezpieczania się przed oszustami
- Umiejętność posługiwania się telefonem komórkowym

- Posiadanie telefonu komórkowego z przyciskiem alarmującym instytucje pomocowe o potrzebie udzielenia pomocy w przypadku zagrożenia życia
- Posiadanie koperty życia (jest to przechowywana w lodówce koperta z opisem chorób i przyjmowanych leków), do której dostęp mają służby pogotowia ratunkowego
- Inne. Jakie?.....

9. Czy korzysta Pan/Pani z telefonu komórkowego?

- Tak
- Nie

10. Czy potrafi Pan/Pani obsługiwać komputer?

- Tak
- Nie

11. Czy jest Pan/Pani członkiem jakiejś organizacji np. stowarzyszenia, Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Rady Seniorów, związku, klubu, koła itp.

- Tak. *Jeśli tak, to proszę wymienić:*
.....
- Nie

12. Czy podejmuje Pan/Pani działania na rzecz inicjatywy lokalnej lub budżetu partycypacyjnego?

- Tak
- Nie
- Nie wiem co to jest inicjatywa lokalna/ budżet partycypacyjny

13. Czy któryś z wymienionych czynników stanowi przeszkodę w podjęciu przez Pana/Panią działalności społecznej? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Bariery architektoniczne (np. brak podjazdu dla wózków inwalidzkich)
- Duża odległość od siedziby klubów, kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń
- Brak odpowiednich połączeń komunikacyjnych
- Stan zdrowia
- Niechęć otoczenia
- Niechęć do wychodzenia z domu
- Brak czasu
- Brak środków finansowych
- Brak chęci do podjęcia aktywności
- Brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych na terenie gminy
- Żadne czynniki nie stanowią problemu
- Inne. *Jakie?*.....

14. Jakich usług skierowanych do osób starszych brakuje na terenie gminy.

Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- Usługi opiekuńcze
- Domy dziennego pobytu
- Domy pomocy społecznej
- Usługi psychologa
- Programy zdrowotne
- Kluby seniora
- Place rekreacji ruchowej dla seniorów

15. Inne. *Jakie?*

.....

16. Z jakich usług kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych

i rekreacyjnych najchętniej Pan/Pani korzysta? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Kino
- Teatr
- Zajęcia edukacyjne np. na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, w KDK
- Prelekcje, spotkania tematyczne
- Wystawy
- Wycieczki turystyczne
- Warsztaty
- Z żadnych
- Inne. Jakie?.....

17. W jakich formach aktywności fizycznej Pan/Pani uczestniczy? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Gimnastyka
- Joga
- Pływalnia/Basen
- Jazda rowerem
- Siłownie zewnętrzne
- Nordic Walking
- Spacer
- Biegi
- Inne formy aktywności
Jakie?.....
- Nie uczestniczę w żadnej formie aktywności

18. Czy uważa się Pan/Pani dobrze poinformowany/na o wydarzeniach społecznych, kulturalnych, sportowych organizowanych na terenie gminy?

- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Raczej nie
- Zdecydowanie nie
- Nie wiem/trudno powiedzieć

19. Skąd pozyskuje Pan/Pani informacje o wydarzeniach społecznych, kulturalnych, sportowych? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Biuletyn Informacyjny Gminy Konstancin-Jeziorna
- Prasa lokalna
- Internet
- Plakaty, ulotki
- Inne źródło

Jakie?.....

20. Jakie działania należałoby podjąć bądź usprawnić, aby osobom w wieku senioralnym mieszkającym w Gminie Konstancin –Jeziorna żyło się lepiej?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

21. Jak ocenia Pan/Pani? *Proszę wskazać jedną odpowiedź przy każdym zagadnieniu.*

Dostęp do opieki medycznej

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Dostęp do uzyskania pomocy społecznej

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Dostęp do edukacji

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Dostęp do instytucji publicznych

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Dostęp do instytucji kulturalnych i sportowych

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Pomoc ze strony Policji

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Pomoc ze strony Straży Pożarnej

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Pomoc ze strony Straży Miejskiej

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Pomoc ze strony Pogotowia Ratunkowego

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Swój stan zdrowia

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Swoją sytuację mieszkaniową

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Program Karta Seniora

Bardzo dobrze	Dobrze	Trudno powiedzieć	Źle	Bardzo źle

Dziękujemy za wypełnienie ankiety.