

Regulamin Biegu Niepodległości dla Dzieci **w Konstancinie-Jeziornie – 11.11.2014**

1. Organizator:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie

2. Termin, miejsce i trasa biegu:

11.11.2014 godz. 12.30

Start i Meta: Konstancin-Jeziorna - Park Zdrojowy

Trasa biegu: Park Zdrojowy

Trasa biegu odbywa się na powierzchni płaskiej na trawie i na kostce brukowej.

Dystans:

100 m. – dzieci urodzone od 2008 r. (do 6 lat)

400 m – dzieci urodzone w latach 2006-2007 (7-8 lat)

600 m. – dzieci urodzone w latach 2004 – 2005 (9-10 lat)

3. Cel imprezy:

1. symboliczne uczczenie Święta Narodowego
2. integracja mieszkańców Gminy Konstancin-Jeziorna
3. promocja Konstancina - Jeziorny
4. promocja sportu, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
5. upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu

6. Zapisy:

11.11.2014, w godz. 10.00-12.00 w Biurze Biegu –
Konstancin-Jeziorna w Parku Zdrojowym przy amfiteatrze

7. Zasady uczestnictwa:

W Biegu Niepodległości mogą wziąć udział wszystkie dzieci do 10 roku życia, pragnące spędzić aktywnie czas wolny, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego. Uczestnicy biegu muszą mieć pisemną zgodę na start podpisaną przez rodzica / opiekuna prawnego. Każdy uczestnik Biegu zobowiązany jest przestrzegać niniejszy regulamin.

8. Świadczenia organizatora:

Organizator zapewnia:

- opiekę medyczną
- koszulkę biegową
- medale dla uczestników

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc I- III w kategorii chłopców i dziewczynek puchar.

Dla zwycięzców w kategorii chłopców i dziewczynek nagrody rzeczowe.

10. Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas Biegu.

Organizator nie pobiera wpisowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe z winy uczestników w czasie trwania Biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe, które mogą wydarzyć się w czasie trwania Biegu.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.