

Regulamin
Biegu Niepodległości w Konstancinie-Jeziornie – 11.11.2014

1. Organizator:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie,

2. Termin, miejsce i trasa biegu:

11.11.2014 godz. 12.00

Start: Konstancin-Jeziorna ul. Warszawska / ul. Polna
przy Urzędzie Gminy

Meta: Konstancin-Jeziorna Park Zdrojowy

Trasa biegu:

ul. Warszawska 724

ul. Józefa Piłsudskiego

ul. Henryka Sienkiewicza

Trasa biegu odbywa się na powierzchni płaskiej asfaltowej i na kostce brukowej.

Dystans: 2,23 km.

3. Cel imprezy:

1. symboliczne uczczenie Święta Narodowego
2. integracja mieszkańców Gminy Konstancin-Jeziorna
3. promocja Konstancina - Jeziorny
4. promocja sportu, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
5. upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu

6. Zapisy:

11.11.2014, w godz. 10.00-12.00 w Biurze Biegu – Konstancin-Jeziorna
ul. Warszawska / ul. Polna przy Urzędzie Gminy

7. Zasady uczestnictwa:

Uczestnik potwierdza, że korzysta z miejsca biegu na własne ryzyko. Organizator biegu ani podmiot zarządzający miejscem, w ramach którego odbywa się bieg, nie odpowiadają za szkody wywołane stanem miejsca biegu, w szczególności jego nawierzchni czy zachowaniem innych uczestników ruchu, w tym innych uczestników biegu.

Uczestnik jest obowiązany do zachowania w trakcie biegu szczególnej ostrożności i przestrzegania obowiązujących zasad poruszania się w miejscach przeznaczonych dla ruchu pieszego i rowerowego. Uczestnik biegu odpowiada

za wszelkie szkody, jakie wyrządzi innym osobom wskutek niezachowania powyższych zasad.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać ruchu drogowego, poleceń organizatorów i służb porządkowych – bieg odbywa się prawym pasem drogi.

Uczestnik potwierdza, iż jego ogólny stan zdrowia pozwala mu na udział w biegu i udział ten podejmuje na własne ryzyko.

Uczestnik potwierdza, iż przyjął do wiadomości, iż organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy, kontuzje czy też inne obrażenia, które nie wynikają z umyślnych zaniedbań w organizacji biegu przez organizatorów.

Uczestnik potwierdza, iż wyłączną odpowiedzialność za wszelkie przedmioty należące do uczestnika, pozostawione w miejscu organizacji biegu ponosi uczestnik.

Uczestnikami biegu mogą być osoby urodzone w 2002 i starsze. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do Biegu tylko z wypełnionym oświadczeniem podpisanym przez rodzica lub prawnego opiekuna.

8. Świadczenia organizatora:

Organizator zapewnia:

- ciepły posiłek po biegu
- opiekę medyczną
- opiekę Policji i Straży Miejskiej na trasie Biegu
- koszulkę biegową
- medale dla uczestników

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc I- III w kategorii kobiet i mężczyzn puchar.

Dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe.

10. Postanowienia końcowe:

1. Kontakt do organizatora tel. 22-754-01-99
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.