

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

---

## Wspieramy lokalne firmy

**Koronawirus wpłynął na wszystkie aspekty naszego życia. Wiele małych i średnich przedsiębiorstw wciąż boryka się z poważnymi problemami finansowymi. Dlatego uruchomiliśmy akcję „Wspieramy lokalne firmy”. Tak powstała baza lokalnych przedsiębiorców, którą prezentujemy poniżej.**

### Gastronomia

#### Restauracja Gospoda Zalewajka

ul. Od Lasu 23  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 500 699 208

e-mail: biuro [gospodazalewajka \[dot\] pl](mailto:biuro@gospodazalewajka.pl)

[www.gospodazalewajka.pl](http://www.gospodazalewajka.pl)

**OFERTA:** tradycyjna kuchnia polska i kresowa, wesela, komunie, przyjęcia okolicznościowe, catering i dowóz do klienta, sklepik z wyrobami własnej produkcji.

#### Restauracja Zdrój Konstanciński

ul. Warszawska 36  
05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 661 195 612

e-mail: artur [dot] rzegocki op [dot] pl

[www.zdrojkonstancinski.pl](http://www.zdrojkonstancinski.pl) @

**OFERTA:** obiady domowe na miejscu i na wynos, catering dla firm i osób prywatnych, imprezy okolicznościowe, sprzedaż wyrobów garmazeryjnych.

### **Sushi Zume Konstancin**

al. Wojska Polskiego 3, Centrum Handlowe Stara Papiernia

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 785 262 626

[www.sushi-konstancin.pl](http://www.sushi-konstancin.pl)

**OFERTA:** sushi i dania kuchni japońskiej na miejscu i z dostawą.

### **Pyszności Małgorzata Jarosz**

ul. Mirowska 24

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 608 042 822

e-mail: biuro pysznosci [dot] net [dot] pl

[www.pysznosci.net.pl](http://www.pysznosci.net.pl) @

**OFERTA:** pyszne torty z dużą ilością serca i pomysłu, najlepsze składniki, zamówienia również dla alergików.

### **Dwór Konstancin**

ul. Od lasu 23

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 22 754 72 72

e-mail:

dworkonstancin      dworkonstancin [dot] pl

[www.dworkonstancin.pl](http://www.dworkonstancin.pl)

**OFERTA:** 53 miejsca noclegowe, 3 sale konferencyjne, bezpłatny parking, śluby i wesela ze specjalnie przygotowaną oprawą, chrzciny, komunie i wiele innych spotkań, ogród letni ze strefą relaksu i rodzinnym kącikiem, teren Chojnowskiego Parku Krajobrazowego.

## **Smaki Fiordów**

ul. Świetlicowa 7/9 (wjazd od ul. Bielawskiej)

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 605 356 792

e-mail: grzegorz      smakifiordow [dot] pl

[www.smakifiordow.pl](http://www.smakifiordow.pl)

**OFERTA:** Odwiedź nas w sieci! Urządź dla siebie i bliskich ucztę smaków.

## **Zdrowie i uroda**

### **Ośrodek opiekuńczo-rehabilitacyjny Lux Med Tabita Sp. z o.o.**

ul. Długa 43

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 22 737 64 00

[www.tabita.waw.pl](http://www.tabita.waw.pl)

**OFERTA:** pobyt długoterminowy i krótkoterminowy (opieka wytchnieniowa), rehabilitacja neurologiczna i ogólnoustrojowa, pobyt dla osób z chorobami otępiennymi.

### **Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.**

ul. Gąsiorowskiego 12/14  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 22 703 06 66-67

e-mail: centrummedyczne @ ckr [dot] pl

[www.ckr.pl](http://www.ckr.pl)

**OFERTA:** ortopedia, neurologia, neurologopedia, RTG, USG, MRI, rehabilitacja, egzoszkielet, fizykoterapia (np. INDIBA, SIS, laser), operacje ortopedyczne, osocze, kolagen, masaże, pływalnia, kriokomora, kolagen, kwas hialuronowy.

### **Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer” Sp. z o.o.**

ul. Wierzejewskiego 12  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 22 711 90 00

e-mail: kancelaria @ stocer [dot] pl

[www.stocer.pl](http://www.stocer.pl)

**OFERTA:** ortopedia – leczenie urazów i schorzeń narządu ruchu, w tym kręgosłupa i rdzenia kręgowego; rehabilitacja narządu ruchu – dzieci i dorośli.

### **Uzdrowisko Konstancin-Zdrój SA**

ul. Sue Ryder 1  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
Szpital Rehabilitacyjny tel.: 22 484 28 78  
Eva Park tel.: 22 484 28 88

e-mail: rezerwacje @ uzdrowisko-konstancin [dot] pl, rezerwacje

evapark [dot] pl @

[www.evapark.pl](http://www.evapark.pl), [www.uzdrowisko-konstancin.pl](http://www.uzdrowisko-konstancin.pl)

**OBIEKTY:** Szpital Rehabilitacyjny, Biały Dom, Eva Park Life&SPA, Sanatorium

Konstancja, tężnia solankowa

**OFERTA:** rehabilitacja - ortopedyczna, kardiologiczna, neurologiczna; egzorehabilitacja; leczenie uzdrowiskowe ZUS/NFZ/komercyjne; opieka psychiatryczna dla dzieci i młodzieży; pobyty hotelowe i uzdrowiskowe; SPA; restauracja Eva Park (organizacja przyjęć i konferencji); basen solankowy.

### **Krajmed - Medycyna Odnowa Rozwój**

ul. Gąsiorowskiego 15  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 22 45 86 980, 502 707 404  
[www.wybieramoddech.pl](http://www.wybieramoddech.pl)

**OFERTA:** konsultacje lekarskie: laryngolog, audiolog, pulmonolog, internista, psychiatra, psycholog; diagnostyka w chorobach górnych dróg oddechowych; fizjoterapia oddechowa; warsztaty oddechowo-ruchowe; testy talentu i motywacji.

## **Edukacja, kultura, rozrywka**

### **American Montessori Preschool**


ul. Lipowa 22A  
05-520 Bielawa  
tel.: 785 120 000

e-mail: kontakt [americanmontessori \[dot\] pl](mailto:americanmontessori@pl)  
[www.americanmontessori.pl](http://www.americanmontessori.pl)

**OFERTA:** przedszkole i żłobek, zajęcia w języku angielskim, wybitni i wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatem MACTE, godziny otwarcia 7.00-18.00, własny parking, duży ogród, najnowocześniejszy system klimatyzacji i wentylacji.

## **BiMBO - SuperPrzedszkole**


ul. Oborska 4  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 791 707 272

e-mail: info  bimbo [dot] edu [dot] pl  
[www.bimbo.edu.pl](http://www.bimbo.edu.pl)

**OFERTA:** bogaty wybór zajęć; własna kuchnia - pyszne posiłki, także dla alergików; nauka w przyjaznym środowisku, piękny ogród.

## **Och! Ach! Ale Warsztaty!**

ul. Wilanowska 228  
05-520 Słomczyn  
tel.: 513 705 657


e-mail: zapisy  alewarsztaty [dot] edu [dot] pl

**OFERTA:** dla dzieci - twórcze myślenie, mistrz nauki, rękodzieło i plastyka, diagnozy i terapie pedagogiczne; dla młodzieży - warsztaty psychologiczne; dla kobiet - warsztaty rozwoju; dla rodziców - warsztaty PbP.

## **Sport i rekreacja**

### **Studio Fitness Pro-Fit**

ul. Pułaskiego 20F  
05-520 Konstancin-Jeziorna  
tel.: 503 480 301

e-mail: studio [dot] fitness [dot] profit  gmail [dot] com

[www.profit-studio.pl](http://www.profit-studio.pl)

**OFERTA:** kameralne prozdrowotne studio fitness dla pań – zajęcia fitness, wzmacniające aerobowe; medical fitness; treningi personalne.

### **Szkoła Sztuk Walki Młodzi Wojownicy**

tel.: 789 098 330

e-mail: monika [dot] rekawek                      mlodziwojownicy [dot] pl

[www.mlodziwojownicy.pl](http://www.mlodziwojownicy.pl), [www.superoboz.pl](http://www.superoboz.pl)

**OFERTA:** treningi sztuk walki wg amerykańskiej metody SKILLZ, dla grup wiekowych: 3-4, 5-6, 7-9 i 10-14 lat; wakacyjne półkolonie NERF na świeżym powietrzu dla dzieci w wieku 7-14 lat.

### **Nauka TAI-CHI i zajęcia terapeutyczne - Dorota Machnowska**

ul. Podlaska 180

05-520 Parcela

tel.: 601 338 892

e-mail: dorotamachnowska                      o2 [dot] pl

**OFERTA:** nauka tai-chi – wschodniej sztuki walki; zajęcia terapeutyczne z zakresu treningu dna miednicy – ćwiczenia metodami Cantienica (profilaktyka nietrzymania moczu) i BeBo, małe grupy.

## **Usługi**

### **Sprzątanie24 - Kompleksowe Usługi Sprzątania**

tel.: 517 235 037

e-mail:

biuro sprzatanie24 [dot] eu

[www.sprzatanie24.eu](http://www.sprzatanie24.eu)

**OFERTA:** sprzątanie – biur, mieszkań, domów; mycie okien, sprzątanie po remontach lub budowach; wizyty jednorazowe lub regularne; mamy ubezpieczenie OC; używamy profesjonalnych środków chemicznych.

### **Comerto Sp. z o.o. SKA**

Wilanowska 1A

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 22 715 52 68

e-mail: biuro comerto [dot] com [dot] pl



**OFERTA:** wynajem powierzchni biurowych oraz lokali użytkowych; sprzedaż wyrobów z kamienia naturalnego – rzeźby, kominki, fontanny, płytki i slaby.

### **Foltape s.c. – taśmy, folie, narzędzia**

Opacz 4

05-520 Opacz

tel.: 22 754 45 85

e-mail: sklep tasmy-folie-narzedzia [dot] pl, biuro tasma-z-

nadrukiem24 [dot] pl



[www.tasmy-folienarzedzia.pl](http://www.tasmy-folienarzedzia.pl), [www.tasma-z-nadrukiem24.pl](http://www.tasma-z-nadrukiem24.pl)

**OFERTA:** sprzedaż hurtowa i detaliczna narzędzi malarskich, budowlanych, materiałów do pakowania i wysyłania; produkcja taśm pakowych i ostrzegawczych z indywidualnym nadrukiem.

### **Kinio-Trans**



tel.: 502 622 916

**OFERTA:** opróżnianie pomieszczeń – domów, mieszkań, biur, piwnic, strychów, garaży itp; sprzątanie mieszkań i przygotowanie do sprzedaży. Całodobowo – 7 dni w tygodniu. Świadczymy przeprowadzki na terenie Polski i Unii Europejskiej. Zlecenia nietypowe. Faktura VAT.



---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/page/wspieramy-lokalne-firmy>