

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Joga



Data

08-06-2021r.

Godzina

17:30

Miejsce

Polana przy Hugonówce

Wstęp

bezpłatny

Sport

Treść

Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza. To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Zajęcia będą odbywać się na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków). Zajęcia skierowane zarówno do doświadczonych, jak i początkujących, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne wygodne ubranie oraz mata do jogi lub ręcznik. Sesje jogi poprowadzi instruktorka ze Studia UDANA joga.

Od 8 czerwca, wtorki i piątki, godz. 17.30, KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15, plener (obok rzeźby wilków), udział bezpłatny.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/events/joga>