

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Meteo alert drugiego stopnia: Upał aż do 28 czerwca

2022-06-25



Afrykański żar znowu w Polsce. Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał w sobotę (25 czerwca) ostrzeżenie przed upałami. Temperatura maksymalna w dzień wyniesie do 33 st. C. Alert drugiego stopnia obowiązuje w sobotę od godz. 12.00 do godz. 20.00 we wtorek (28 czerwca).

Wraz z rozpoczęciem wakacji do Polski dotarł afrykański żar. Będzie naprawdę gorąco, przed czym ostrzega Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Synoptycy prognozują upały niemal w całym kraju. Nie ominą one także powiatu piaseczyńskiego.\

Żar z nieba

Temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 29 st. C do 33 st. C. W nocy natomiast wahać się będzie pomiędzy 13 st. C a 17 st. C (z 25 na 26 czerwca) oraz między 16 st. C a 19 st. C w pozostałe dni. Pomarańczowe ostrzeżenie obowiązuje od godz. 12.00 w sobotę (25 czerwca) do godz. 20.00 we wtorek (28 czerwca). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci i zwierząt.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Do pobrania

Załącznik

Size

[Meteo alert: Upał \(18-24 czerwca 2022 r.\)](#) 141.25 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/meteo-alert-drugiego-stopnia-upal-az-do-28-czerwca>