

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Joga na świeżym powietrzu



Data

10-07-2022r.

Godzina

11.00

Miejsce

KDK Hugonówka (polana), ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

Treść

Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza.

To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Zajęcia będą odbywać się na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków). Zajęcia skierowane zarówno do doświadczonych, jak i początkujących, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne wygodne ubranie oraz mata do jogi lub ręcznik.

Niedziela: 10, 17, 24, 31 lipca

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/events/joga-na-swiezym-powietrzu>