

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Tutaj osoby w sytuacji kryzysowej znajdują bezpłatną pomoc

2022-12-07



Każdy kto doświadczył nagłych i traumatycznych zmian w życiu, jest ofiarą wypadków lub przemocy znajdzie pomoc w Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej. Bezpłatnie, bez skierowania, o każdej porze dnia i nocy.

Są to spotkania z psychologiem, które dają wsparcie emocjonalne i poczucie bezpieczeństwa, a także redukują lęk w trudnych sytuacjach życiowych. Dlatego Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej zachęca mieszkańców powiatu piaseczyńskiego do korzystania z oferty pomocowej jakiej na co dzień udziela.

Wsparcie dla każdego

POIK pomaga dorosłym, dzieciom i młodzieży. Osobom indywidualnym, jak i całym rodzinom, starszym i samotnym. Jest dla wszystkich tych, którzy borykają się z

różnego rodzaju kryzysami, przemocą i traumatycznymi wydarzeniami. Mogą to być m.in. doświadczenia nagłej, niekorzystnej zmiany w życiu (np. utrata pracy, zdrada czy zagrożenie ciężką chorobą). Pomoc znajdą tutaj również ofiary wypadków, napadów, przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej, przeżywające utratę kogoś bliskiego czy walczące z uzależnieniem. Ośrodek jest dla każdego kto boryka się trudnościami w relacjach społecznych, małżeńskich lub w kontaktach z dziećmi. Wystarczy przyjść, zadzwonić, napisać. Można zgłaszać się bez skierowania i przez całą dobę, a wszystkie porady i udzielana pomoc są bezpłatne.

Więcej informacji

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzi obecnie cztery punkty, w których udzielana jest pomoc psychologiczna. Są to:

- Góra Kalwaria – ul. ks. Sajny 2a (obok kościoła parafialnego);
- Mroków – ul. J. Górskiego 4a (teren przychodni SALUS);
- Piaseczno – ul. Kościuszki 9 (naprzeciwko sądu rejonowego);
- Piaseczno – ul. Szkolna 20 (budynek byłego urzędu pracy)

Wszystkie niezbędne informacje można uzyskać dzwoniąc pod nr tel. 22 757 68 20 i na stronie: www.poik.piaseczno.pl.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/tutaj-osoby-w-sytuacji-kryzysowej-znajda-bezplatna-pomoc>