

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

---

## Bezpłatne koperty życia czekają w urzędzie

2023-03-08



W skład zestawu wchodzi Koperta życia i karta ICE

**Ponad 2 tys. kopert życia jest w posiadaniu seniorów z gminy Konstancin-Jeziorna. Zachęcamy kolejne osoby do ich bezpłatnego odbioru. Wystarczy zgłosić się do Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (ul. Piaseczyńska 77).**

Koperta życia to nic innego jak karta pacjenta, w której należy wpisać najistotniejsze informacje o stanie zdrowia, grupie krwi i przyjmowanych lekach. Umieszcza się ją w lodówce lub w kuchennej szafce, a miejsce oznacza naklejką z napisem „Tu jest koperta życia”.

### Koperta i karta ICE

Wchodzi ona w skład zestawu wydawanego przez Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. Dzięki temu ratownicy medyczni szybciej uzyskają niezbędne informacje i

będą mogli podjąć właściwą pomoc. Do każdej koperty życia dodatkowo dołączana jest plastikowa karta ICE. Jest ona wielkości karty do bankomatu i można ją nosić np. w portfelu. W sytuacji zagrożenia życia pomaga ustalić m.in. grupę krwi jej posiadacza oraz dane osoby, którą należy powiadomić w razie nagłego wypadku. Takie zestawy trafiły już do ponad 2 tys. mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna. Cały czas zachęcamy też kolejne osoby do ich bezpłatnego odbioru.

## Gdzie się zgłosić?

Wystarczy zgłosić się do Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (ul. Piaseczyńska 77).

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/bezplatne-koperty-zycia-czekaja-w-urzedzie>