

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Mieszkańcy gminy odpowiedzieli na apel i oddali krew

2023-04-03



Prawie 10 litrów krwi oddali mieszkańcy naszej gminy w trakcie akcji krwiodawstwa, którą w miniony czwartek (30 marca) zorganizował Klub Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie. Kolejna okazja, by zrobić coś dobrego i podzielić się tym najcenniejszym lekiem będzie 15 czerwca.

Kolejna akcja krwiodawstwa, organizowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie, za nami. W miniony czwartek (30 marca) ponownie przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 zaparkował autobus Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie.

Tort na 100 litrów

Gotowość honorowego oddania krwi zadeklarowało 40 osób. Niestety, spośród nich tylko 22 pomyślnie przeszły wstępną kwalifikację medyczną i mogły ją oddać. Pozyskano prawie 10 litrów tego najcenniejszego leku. Tradycyjnie na dawców czekały słodkości od Piekarni Wanda oraz Beza Cafe. Akcję wsparli też Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, jednostki OSP Konstancin-Jeziorna i Skolimów, Hufiec Uroczysko Konstancin oraz Informator Konstanciński. Od początku działalności konstancińskiego oddziału Klubu Honorowych Dawców Krwi Legion zebrano już ponad 100 litrów krwi, co w czwartek uczczono okolicznościowym tortem. Kolejna akcja odbędzie się 15 czerwca.

Zostań krwiodawcą

Krew mogą oddawać osoby w wieku 18-65 lat, o wadze ciała powyżej 50 kg. Dawca powinien również władać językiem polskim w stopniu umożliwiającym samodzielne zrozumienie treści kwestionariusza dawcy i pytań związanych z wywiadem lekarskim. Trzeba też pamiętać, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki, być wyspanym, w ciągu 24 godzin przed pobraniem krwi wypić ok. 2 litry płynów w dniu oddania krwi unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest się przeziębionym lub przyjmuje się leki, nie przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu, pamiętać o dowodzie osobistym.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/mieszkancy-gminy-odpowiedzieli-na-apel-i-oddali-krew>