

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne zajęcia crossmintona przez całe wakacje

2023-07-06



Lato i wakacje to idealny czas na uprawianie sportów na świeżym powietrzu. Tych, którzy lubią aktywny wypoczynek, zapraszamy do Parku Zdrojowego na bezpłatne zajęcia crossmintona. Spotkania w każdy czwartek lipca i sierpnia o godz. 18.00. Sprzęt do gry zapewnia organizator.

Crossminton to sport dla każdego – można go uprawiać na wolnym powietrzu bez skomplikowanego sprzętu. Jest dynamiczny jak tenis, szybki jak squash i łatwy jak badminton. Będzie się można o tym przekonać w czasie tegorocznych wakacji podczas bezpłatnych zajęć crossmintona.

W każdy czwartek

Zajęcia odbywają się na polanie obok Konstancińskiego Domu Kultury przy ul. Mostowej 15. Nie trzeba mieć ani własnego sprzętu, ani znać zasad. Adam Grzegorzewski, inicjator i instruktor zajęć, oprócz wskazówek dotyczących gry zapewnia także sprzęt – rakiety i speedery.

Jak się w to gra?

W crossmintonie odbija się tzw. speeder, czyli specjalną aerodynamiczną lotkę. Do tego używa się odpowiednio zaprojektowanych rakiet, lekkich, ale z mocnym naciągiem, dzięki czemu speedery mogą osiągać prędkość do 290 km/h. Do zabawy nie potrzeba siatek, słupków ani kortu, co oznacza możliwość gry w różnych miejscach np. na plaży, na polanie czy na śniegu.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/bezplatne-zajecia-crossmintonu-przez-cale-wakacje>