

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Ćwiczymy z wilkami: Bezpłatne zajęcia jogi



Data

30-07-2023r.

Godzina

11.00

Miejsce

polana, KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

Treść

**Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza. Spotykamy się w każdą niedzielę wakacji o godz. 11.00.**

To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Przez cały lipiec i sierpień, w każdą niedzielę o godz. 11.00, na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków) odbywają się bezpłatne zajęcia jogi. Są one skierowane do osób zarówno początkujących, jak i doświadczonych, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne jest jedynie wygodne ubranie oraz mata do ćwiczeń lub ręcznik. Zajęcia poprowadzi instruktorka ze Studia UDANA joga.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/events/cwiczymy-z-wilkami-bezplatne-zajecia-jogi-0>