

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Meteo alert pierwszego stopnia: Upał do 31 stopni Celsjusza

2023-09-11



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert pierwszego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od godz. 14.00 w poniedziałek (11 września) do godz. 18.00 w środę (13 września). Apelujemy o ostrożność i czujność - unikajmy słońca i pijmy dużo wody.

Synoptycy prognozują od poniedziałku do środy (11-13 września) wystąpienie upałów. Temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 28 st. C do 31 st. C. Nocami natomiast wahać się będzie pomiędzy 13 st. C a 16 st. C. Ostrzeżenie pierwszego stopnia obowiązuje od godz. 14.00 w poniedziałek (11 września) do godz. 18.00 w środę (13 września). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- nie zostawiaj w samochodzie dzieci i zwierząt;
- pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol;
- unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Do pobrania

Załącznik	Size
Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – ostrzeżenie przed upałami	159.54 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/meteo-alert-pierwszego-stopnia-upal-do-31-stopni-celsjusza>