

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Znowu połała się krew, zebrano ponad 16 litrów

2023-10-27



Za nami ostatnia w tym roku akcja krwiodawstwa organizowana przez konstanciński oddział Klubu Honorowych Dawców Krwi „Legion”. W czwartek (26 października) swoim cennym darem podzieliło się 36 osób, które łącznie oddały ponad 16 litrów krwi. Na kolejną zbiórkę musimy poczekać do nowego roku.

W miniony czwartek (26 października) Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion” oddział w Konstancinie-Jeziornie zorganizował kolejną już w tym roku akcję zbiórki krwi. Tym razem specjalny bus, który na cztery godziny zaparkował przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, odwiedziło 42 osoby.

Ponad 16 litrów

Ostatecznie swoim cennym darem podzieliło się 36 osób, od których łącznie zebrano 16,2 litrów krwi. W gronie tych niezwykłych osób byli m.in. ochotnicy z OSP Konstancin-Jeziorna. I jak podkreśla Piotr Kucharski, koordynator zbiórki krwi, zawsze

można na nich liczyć, bo w tym roku nie opuścili żadnej takiej akcji. Od stycznia 2023 r. było ich już 5 i podczas ich trwania łącznie zebrano ponad 75 l tego drogiego leku.

W następnym roku kolejna zbiórka

Czwartkową akcję tradycyjnie wsparli piekarnia Wanda oraz Cafe Beza w Konstancinie-Jeziornie, które ufundowały słodki poczęstunek dla krwiodawców. Natomiast Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna miał dla wszystkich gadżety promocyjne. Na kolejną zbiórkę musimy poczekać do następnego roku.

Jak zostać krwiodawcą?

Oddawać krew mogą osoby od 18. do 65. roku życia o wadze 50 i więcej kilogramów. Wystarczy wypełnić formularz i przejść badania. Trzeba też pamiętać, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki. W ciągu 24 godzin przed pobraniem krwi należy wypić też ok. 2 l płynów, obowiązuje również 48-godzinna abstynencja. 450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji dawca otrzymuje 8 tabliczek czekolady. Oprócz słodkiego ekwiwalentu krwiodawcy przysługuje: zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego; zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/znovu-polala-sie-krew-zebrano-ponad-16-litrow>