

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Zapraszamy na 32. Bieg Niepodległości

2023-11-10



**11 listopada zapraszamy do Konstancina-Jeziorny na doroczny Bieg Niepodległości. Będzie to już 32. edycja imprezy, której organizatorem jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji. Spędźmy ten czas razem!**

Bieg Niepodległości na stałe zagościł w kalendarzu wydarzeń Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. 11 listopada ponownie będzie okazja, by na sportowo uczcić 105. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

### Dystans i trasa

Bieg odbędzie się na dobrze znanym dystansie 2,2 km. Jego uczestnicy wyruszą punktualnie **o godz. 12.30** sprzed Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77 (**zapisy w godz. 10.00-12.15 w biurze zawodów przy ratuszu - obowiązuje limit 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń**). Trasa wyścigu, niezmienna od lat, biegnie ulicami: Kolejową, Piaseczyńską, Warszawską, Józefa Piłsudskiego i Henryka Sienkiewicza. Meta tradycyjnie w Parku Zdrojowym – w

pobliżu tężni solankowej.

#### Warunki udziału

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem, pozwalający określić wiek. Młodzież niepełnoletnia musi przedłożyć w biurze zawodów, w obecności rodzica lub opiekuna, pisemną zgodę na udział w rywalizacji (szczegóły w załączonym regulaminie). Wręczenie nagród zaplanowano na godz. 13.30. Z kolei o godz. 14.00 rozpoczną się biegi dla najmłodszych. Na dzieci i młodzież czekają dystanse:

- **godz. 14.00** – 100 m przedszkolaki dziewczynki (roczniki 2017 i młodsze);
- **godz. 14.05** – 100 m przedszkolaki chłopcy (roczniki 2017 i młodsze);
- **godz. 14.10** – 200 m dziewczęta (roczniki 2016–2015);
- **godz. 14.15** – 200 m chłopcy (roczniki 2016–2015);
- **godz. 14.20** – 400 m dziewczęta (roczniki 2014–2013);
- **godz. 14.25** – 400 m chłopcy (roczniki 2014–2013);
- **godz. 14.30** – 800 m dziewczęta (roczniki 2012–2011);
- **godz. 14.35** – 800 m chłopcy (roczniki 2012–2011);
- **godz. 14.40** – 800 m dziewczęta (roczniki 2010–2009);
- **godz. 14.45** – 800 m chłopcy (roczniki 2010–2009).

## Utrudnienia w ruchu

W związku zbiegiem 11 listopada w godz. 12.30–13.30 na ulicach: Kolejowej, Piaseczyńskiej, Warszawskiej i Józefa Piłsudskiego mogą wystąpić czasowe utrudnienia w ruchu drogowym. Prosimy kierowców i pasażerów komunikacji miejskiej o wyrozumiałość. Przepraszamy za wszelkie niedogodności.

## Piknik historyczny

W ramach gminnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości w Parku Zdrojowym odbędą się jeszcze m.in. piknik historyczny i koncert pieśni patriotycznych.

Do pobrania

**Załącznik**

**Size**

[Regulamin 32. Biegu Niepodległości](#) 82.83 KB

| Załącznik                                      | Size      |
|------------------------------------------------|-----------|
| <a href="#">Trasa 32. Biegu Niepodległości</a> | 533.89 KB |

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/zapraszamy-na-32-bieg-niepodleglosci>