

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Mieszkańcy gminy oddali krew - zebrano ponad 17 litrów

2024-01-12



fot. Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion”

Za nami pierwsza w tym roku akcja krwiodawstwa organizowana przez konstanciński oddział Klubu Honorowych Dawców Krwi „Legion”. W czwartek (11 stycznia) krew oddało aż 38 osób, dzięki którym udało się zebrać ponad 17 litrów tego drogocennego leku. Na kolejną taką akcję musimy poczekać do 14 marca.

W miniony czwartek (11 stycznia) Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion” oddział w Konstancinie-Jeziornie zorganizował pierwszą w tym roku akcję zbiórki krwi. Tym razem specjalny bus, który na cztery godziny zaparkował przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, odwiedziło aż 45 osób.

Ponad 17 litrów

Ostatecznie swoim cennym darem podzieliło się 38 osób, od których zebrano łącznie 17,1 litrów krwi. W gronie tych niezwykłych osób byli m.in. ochotnicy z OSP Konstancin-Jeziorna, którzy w ubiegłym roku nie opuścili ani jednej zbiórki. Czwartkową akcję tradycyjnie wsparli piekarnia Wanda oraz Cafe Beza w Konstancinie-Jeziornie, które ufundowały słodki poczęstunek dla krwiodawców. Natomiast Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna miał dla wszystkich gadżety promocyjne. Przed nami jeszcze pięć zbiórek w tym roku, a na najbliższą musimy poczekać **do 14 marca**.

Zostań krwiodawcą

Krew może oddać każda osoba dorosła w wieku od 18 do 65 lat, która waży przynajmniej 50 kilogramów. Wystarczy wypełnić formularz i przejść badania. Trzeba również pamiętać, że krwi nie należy oddawać na czczo. Zaleca się, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki. W ciągu 24 godzin przed pobraniem krwi należy wypić też ok. 2 l płynów, a przez 48 godzin powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych. 450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji każdy dawca otrzymuje 8 tabliczek pysznej czekolady. Oprócz słodkiego ekwiwalentu krwiodawcy przysługuje: zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego; zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/mieszkanicy-gminy-oddali-krew-zebrano-ponad-17-litrow>