

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Uwaga! Smog - wysokie stężenie pyłu zawieszonego PM10

2024-03-08



Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska wydał powiadomienie o ryzyku wystąpienia m.in. w powiatach legionowskim, otwockim i piaseczyńskim przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Alert obowiązuje w piątek (8 marca) do północy.

W piątek (8 marca) do północy m.in. w powiatach legionowskim, otwockim i piaseczyńskim obowiązuje alert związany z ryzykiem wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Przyczynami zagrożenia są warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, wzmożona emisja z sektora bytowo-komunalnego oraz oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów. Powiadomienie wydał Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

Zalecane środki ostrożności

Zanieczyszczone powietrze może mieć negatywne skutki dla zdrowia, zwłaszcza u osób cierpiących z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych, układu oddechowego i z chorobami nowotworowymi. Dlatego:

- zrezygnuj ze spacerów – jeśli możesz, zostań w domu;
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, zwłaszcza w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła;
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe źródło ciepła (np. palenia w kominku);
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń (chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży);
- regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy – duszność, kaszel, świsty).

Zaleca się również bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza na stronie internetowej powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution.

Do pobrania

Załącznik	Size
Komunikat o ryzyku przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 – 8.03.2024 r.	84.26 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/uwaga-smog-wysokie-stezenie-pylu-zawieszonego-pm10>