

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Sportowo-rekreacyjna oferta dla każdego

2024-04-03



fot. A. Piętka

Władze Konstancina-Jeziorny troszczą się o swoich mieszkańców poprzez zapewnienie im dostępu do atrakcyjnej oferty sportowo-rekreacyjnej. O to, by była ona skierowana do każdej grupy wiekowej, dba Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji.

GOSiR został powołany do życia 2 października 2006 r. na mocy uchwały Rady Miejskiej. Od tego czasu jednostką kierowało już czterech dyrektorów. Od 2022 r. za zapewnienie mieszkańcom dostępu do atrakcyjnej oferty sportowo-rekreacyjnej odpowiada Mariusz Kochański. – Nasza oferta jest bogata i skierowana do osób w różnym wieku – podkreśla dyrektor GOSiR-u. – Organizujemy zajęcia sportowo-rekreacyjne i zawody sportowe dla dzieci, dorosłych i seniorów, a do tego realizujemy zadania w ramach funduszu sołectkiego i budżetu partycypacyjnego.

Dla każdego coś ciekawego

Lista zajęć ogólnorozwojowych oferowanych mieszkańcom jest długa. Dla dzieci i młodzieży są to: badminton, trio basket, szachy, tenis stołowy, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami lekkiej atletyki i gimnastyki oraz dla osób z niepełnosprawnościami. Z kolei dorośli mogą zadbać o swoją kondycję i zdrowie na cyklicznych zajęciach: zdrowy kręgosłup, rehapilates, TBC, wzmacnianie i stabilizacja, body movement – ćwiczenia mobilizujące, pilates, płaski brzuch, badminton, tenis stołowy i nordic walking. Wyjątkowo bogata jest oferta adresowana do seniorów, którzy za udział w nich nic nie płacą (muszą jednak posiadać Konstancińską Kartę Mieszkańca). Na osoby 60+ czekają gimnastyka ciała i umysłu, rehapilates osteoporozy, nordic walking, aktywny senior, zdrowy kręgosłup, tai chi, zumba i taniec. Łącznie z codziennej oferty korzysta obecnie ponad 430 osób. Dla wszystkich mieszkańców darmowe są też cotygodniowe spotkania w sołectwach: w Słomczynie – w ramach budżetu partycypacyjnego (zumba, stretching, zdrowy kręgosłup i pilates) oraz w Opaczy (joga, zdrowy kręgosłup, stretching i zumba).

Liczne wydarzenia

GOSiR na przestrzeni lat organizował lub współorganizował wiele imprez i zawodów. Obecnie w swoim kalendarzu ma m.in.: Grand Prix Konstancina-Jeziorny w tenisie stołowym i badmintonie, Bieg Rodzinny z okazji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Amatorski Turniej Piłki Siatkowej, Nightskating, Dzień Dziecka na Sportowo, Narodowy Dzień Sportu, Bieg Niepodległości i Mikołajkowy Dzień Przedszkolaka. GOSiR organizuje również akcje letniego i zimowego wypoczynku dla uczniów. Zainteresowanie tą formą wypoczynku jest bardzo duże – w latach 2018–2023 skorzystało z niej blisko pół tysiąca osób. – Współpracujemy też z klubami sportowymi, stowarzyszeniami kultury fizycznej, fundacjami i innymi organizacjami pozarządowymi – wymienia Mariusz Kochoński. – W naszych obiektach organizowane są także wydarzenia rangi powiatowej, wojewódzkiej i krajowej.

Infrastruktura sportowa

GOSiR nie tylko odpowiada za organizację zajęć i zawodów, ale administruje również bazą sportowo-rekreacyjną rozlokowaną na terenie Konstancina-Jeziorny oraz w sołectwach. Obecnie jest to 30 obiektów, w tym: place zabaw, siłownie plenerowe, kompleksy sportowo-rekreacyjne, boiska wielofunkcyjne, hala sportowa przy

ul. Stefana Żeromskiego 15 oraz ścieżka zdrowia im. Tomasza Hopfera w Chojnowskim Parku Krajobrazowym, która w 2018 r. przeszła gruntowną modernizację. Zimą do tej listy dochodzi jeszcze lodowisko miejskie w Parku Zdrojowym. W latach 2011–2023 łączne wydatki na działalność Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji wyniosły z budżetu gminy ponad 23 mln zł.

Galeria zdjęć





-



-



-



-



-

Adres Źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/tak-sie-zmienila-gmina-2010-2023/sportowo-rekreacyjna-oferta-dla-kazdego>