

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Rok współpracy na rzecz zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu

2024-10-11



Fot. Starostwo Powiatowe w Piasecznie

**To już rok piaseczyńskiego „Aliansu przeciw depresji”. Z tej okazji w czwartek (10 października) odbyła się konferencja, która była okazją do podsumowań i wyznaczenia planów na przyszłość. Konstanciński samorząd na spotkaniu reprezentowała Agata Wilczek, zastępczyni burmistrza gminy.**

10 października br. minął dokładnie rok od podpisania deklaracji wspólnego przeciwdziałania depresji przez przedstawicieli samorządów sześciu gmin powiatu piaseczyńskiego. W rocznicę tego wydarzenia, w Bibliotece Publicznej w Piasecznie, odbyła się konferencja, która była doskonałą okazją do podsumowań dotychczasowych działań oraz omówienia dalszych kroków w ramach sojuszu.

# Gminne działania

W spotkaniu uczestniczyła m.in. Agata Wilczek – zastępczyni burmistrza gminy Konstancin-Jeziorna, która przybliżyła zebrany działania podejmowane przez konstanciński samorząd. Wśród inicjatyw zrealizowanych w ostatnim czasie przez gminę były m.in. warsztaty dla dzieci dotyczące zdrowia psychicznego, które odbyły się w konstancińskiej Dwójce i Piątce. Gmina przystąpiła również do ogólnopolskich kampanii edukacyjnych „Stop przemocy” oraz „Profilaktyka FASD – ciąża bez alkoholu”. Dzięki nim urzędnicy oraz pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej mają okazję uczestniczyć w konferencjach, szkoleniach oraz webinarjach.

## Plany na przyszłość

Podczas konferencji przedstawiono również nowe perspektywy i kierunki rozwoju „Aliansu przeciw depresji”, a także stworzono przestrzeń do wymiany doświadczeń i wiedzy. Czwartkowe spotkanie członków sojuszu było także pierwszym po wiosennych wyborach samorządowych, dlatego przedstawiciele gmin ponownie oficjalnie podpisali deklarację wspólnego przeciwdziałania depresji. Tym samym władze potwierdziły swoje zaangażowanie w kontynuowanie wspólnych działań.

## Gdzie się zgłosić?

Depresja należy do powszechnie występujących zaburzeń psychicznych. Aż 70 proc. Polaków ma objawy pogorszenia się zdrowia psychicznego, a już co piąty zmaga się z depresją. Dotyka ona zarówno ludzi bardzo młodych, jak i tych w starszym wieku.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich potrzebuje wsparcia, pomoc można uzyskać m.in. w:

- **Uzdrowisku Konstancin** (Oddział Psychiatryczny Dzienny dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży), ul. Sue Ryder 1, Konstancin-Jeziorna;
- **Centrum Zdrowia** (Poradnia Zdrowia Psychicznego), ul. Pułaskiego 20B, Konstancin-Jeziorna;
- **Centrum Zdrowia Psychicznego** (Poradnia Zdrowia Psychicznego, Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny, Oddział dzienny psychiatryczny, zespół leczenia

środowiskowego), ul. Gąsiorowskiego 15 i 12/14, Konstancin-Jeziorna.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/rok-wspolpracy-na-rzecz-zdrowia-psychicznego-mieszkancow-powiatu>