

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Mammografia ratuje życie, zapisz się na bezpłatne badanie

2024-10-16



**Jest prosta, szybka i bezbolesna. Mammografia, bo o niej mowa, może przede wszystkim uratować życie. Już 21 listopada mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna będą miały okazję skorzystać z bezpłatnych badań w ramach profilaktyki raka piersi. Specjalistyczny mobilny gabinet stanie przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Nie trzeba mieć skierowania od lekarza, ale obowiązuje rejestracja telefoniczna.**

Badanie mammograficzne jest obecnie najskuteczniejszą profilaktyką raka piersi. Pozwala na wczesne wykrycie zmian nowotworowych, co znacząco zwiększa szanse na pełne wyleczenie. Nie wymaga specjalnego przygotowania, jest całkowicie bezpieczne, a zastosowany podczas niego ucisk nie uszkadza piersi i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia kobiety.

### **Bezpłatne badania**

Z bezpłatnych badań mammograficznych będą miały okazję skorzystać mieszkanki Konstancina-Jeziorny i okolicy. Specjalistyczny mobilny gabinet firmy Lux Med Diagnostyka stanie **21 listopada br.** przed budynkiem Urzędu Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Akcja, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia, skierowana jest do kobiety w wieku 45–74 lat, które są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka piersi. Mammografia może być wykonana:

- co 24 miesiące, jeśli nie zdiagnozowano wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończono leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi prowadzona jest uzupełniająca hormonoterapia (HT).

Z udziału w programie profilaktycznym NFZ wyłączone są kobiety objęte „opieką nad rodzinami wysokiego, dziedzicznego uwarunkowania ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika”, a także „kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi”.

## Przebieg badania

W trakcie badania wykonuje się po dwa zdjęcia każdej piersi. Mammografia pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości) w bardzo wczesnym etapie rozwoju – wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia. Niektóre kobiety mogą odczuwać w czasie badania ból, ale dla większości jest to jedynie krótko trwające uczucie dyskomfortu. Dawka promieniowania w trakcie badania jest porównywalna z dawką pochłanianą w trakcie prześwietlenia zęba czy promieniowaniem występującym w samolocie.

## Niezbędna rejestracja

**Aby skorzystać z bezpłatnej mammografii, nie trzeba mieć skierowania lekarskiego. Konieczna jest jednak wcześniejsza rejestracja, na podstawie dowodu osobistego, pod nr. tel. 22 880 90 80 wew. 3.** Na badanie należy natomiast zabrać ze sobą zdjęcia i opisy wszystkich poprzednio wykonywanych

mammografii.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/mammografia-ratuje-zycie-zapisz-sie-na-bezplatne-badanie>