

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Nie wchodź na lód! To może kosztować życie!

2025-02-18



Nie skutkują ani apele, ani ostrzeżenia - wciąż nie brakuje osób, które lekkomyślnie wchodzą na zamrożnięte akweny. W miniony weekend (15-16 lutego) na Mirkowie kilka osób ślizgało się po tamtejszym stawie. Taka nieodpowiedzialna zabawa mogła zakończyć się tragicznie.

Utrzymujące się od kilku dni niskie temperatury spowodowały, że jeziora i stawy skuł lód. Choć zamrożnięte zbiorniki wodne mogą wydawać się atrakcyjne do zabawy czy skrócenia drogi, wchodzenie na nie to ogromne ryzyko. Nawet jeśli lód wydaje się gruby i solidny, może nie wytrzymać ciężaru człowieka, a jego załamanie często kończy się tragicznie. Taki właśnie finał mogło mieć nieodpowiedzialne zachowanie osób, które w miniony weekend (15-16 lutego) spacerowały i ślizgały się po stawie na osiedlu Mirków, narażając swoje życie.

Ogromne ryzyko

Dlatego przypominamy: wchodzenie na zamrożone jeziora, rzeki i stawy to ogromne ryzyko. **Dlaczego to takie niebezpieczne?**

- **Grubość lodu bywa złudna** – Lód może mieć różną grubość na różnych obszarach zbiornika. Pod śniegiem często kryją się pęknięcia i cienkie warstwy, które mogą się nagle załamać.
- **Zmienne warunki pogodowe** – Nawet w mroźne dni temperatura może wahać się na tyle, że lód staje się słabszy i bardziej kruchy.
- **Zimna woda paraliżuje organizm** – Po wpadnięciu do lodowatej wody organizm doznaje szoku termicznego, co może prowadzić do utraty kontroli nad ciałem i szybkiego wychłodzenia.
- **Brak możliwości szybkiej pomocy** – Często w pobliżu nie ma nikogo, kto mógłby udzielić natychmiastowego wsparcia.

Jak się ratować, jeśli lód się załamie?

Jeżeli jednak znajdziemy się na zamrożonym akwenie i wpadniemy do lodowatej wody, warto przestrzegać poniższych zasad:

- **Nie panikuj** – staraj się zachować spokój, oddychaj miarowo.
- **Rozłóż ręce na powierzchni lodu** – to pomoże zapobiec dalszemu zanurzeniu się.
- **Staraj się wydostać w kierunku, z którego przyszedłeś** – tam lód jest najmocniejszy.
- **Wykorzystaj technikę „pełzania”** – po wydostaniu się na powierzchnię, nie wstawaj od razu! Powoli czołgaj się w kierunku brzegu.
- **Wzywaj pomoc** – jeśli nie możesz się wydostać, głośno wołaj o ratunek.

Wezwij pomoc

Jeśli jesteś świadkiem sytuacji, w której pod człowiekiem zapada się lód, pamiętaj:

- **Nie wbiegaj na lód!** – możesz samemu wpaść do wody.
- **Wezwij pomoc** – dzwoń na numer alarmowy 112.
- **Podaj coś, co pomoże wydostać się na powierzchnię** – gałąź, szalik, linę lub cokolwiek, co pozwoli zachować dystans od niebezpiecznego miejsca.

- **Zachowaj ostrożność** – jeśli musisz podejść bliżej, czołgaj się, aby zmniejszyć nacisk na lód.

Apelujemy o rozwagę!

Życie jest cenniejsze niż chwilowa przyjemność czy skrót drogi przez zamrznięty staw. Nie ryzykuj – unikaj wchodzenia na lód i przestrzegaj przed tym innych. Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i bliskich!

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/nie-wchodz-na-lod-moze-kosztowac-zycie>