

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## **Uwaga smog! Ważne ostrzeżenie dla mieszkańców powiatu**

2025-02-20



**Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego wydał powiadomienie o ryzyku wystąpienia, m.in. w powiecie piaseczyńskim, przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Ostrzeżenie obowiązuje w czwartek (20 lutego) do północy. Służby apelują o ograniczanie przebywania na wolnym powietrzu.**

Ważny komunikat dla mieszkańców powiatu piaseczyńskiego! Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego wydał w czwartek (20 lutego) powiadomienie (poziom 0) o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego ( $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Zła jakość powietrza wynika z niekorzystnych warunków meteorologicznych, które utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, a także ze wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego oraz intensywnego ruchu pojazdów.

## Zalecane środki ostrożności

Powiadomienie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą m.in.: dzieci i młodzież poniżej 25. roku życia oraz osoby – starsze i w podeszłym wieku, z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń, a także palące papierosy i bierni palacze.

W związku z tym służby apelują o:

- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku);
- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, szczególnie w przypadku odczuwania pieczenia oczu, kaszlu lub bólu gardła;
- ograniczenie wietrzenia pomieszczeń (szczególnie w przypadku dzieci, osób starszych i kobiet w ciąży);
- regularne przyjmowanie leków przez osoby chore na astmę (mogą one częściej odczuwać duszność, kaszel lub świsły) – w razie nasilenia objawów chorobowych zaleca się kontakt z lekarzem.

## Śledź jakość powietrza

Zachęcamy mieszkańców do śledzenia prognoz dotyczących zanieczyszczenia powietrza na stronie: [powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution](https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution). Przypominamy również, że w gminie Konstancin-Jeziorna funkcjonuje sieć czujników jakości powietrza. Dane z tych urządzeń są regularnie aktualizowane i dostępne dla mieszkańców online pod adresem: [panel.syngeos.pl](https://panel.syngeos.pl)), a także w aplikacji mobilnej Syngeos – Nasze Powietrze, którą można bezpłatnie pobrać w sklepach: [Google Play](#) i [App Store](#).

Do pobrania

| Załącznik                                                                        | Size     |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <a href="#">Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego</a> | 70.94 KB |

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/uwaga-smog-wazne-ostrzezenie-dla-mieszkancow-powiatu>