

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

---

## **Zadbaj o zdrowie - skorzystaj z bezpłatnej mammografii**

2025-04-24



**W dniach 8-9 maja oraz 30 czerwca br. mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. Mobilny gabinet diagnostyczny stanie m.in. przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy tylko wcześniej zadzwonić i umówić się na wizytę.**

Mammografia pozostaje najskuteczniejszym narzędziem profilaktyki raka piersi. Regularne wykonywanie tego badania umożliwia wykrycie zmian nowotworowych we wczesnym stadium, co znacząco zwiększa szanse na całkowite wyleczenie. Mammografia jest badaniem nieinwazyjnym i całkowicie bezpiecznym – nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania, a zastosowany podczas procedury ucisk nie stanowi zagrożenia dla zdrowia kobiety ani nie uszkadza tkanki piersi.

### **Skorzystaj z bezpłatnej mammografii**

W maju i w czerwcu mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna będą mogły skorzystać z darmowych badań w ramach programu finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Co ważne, nie jest wymagane skierowanie – wystarczy tylko wcześniej zadzwonić i umówić się na wizytę.

Pierwsza okazja nadarzy się już **8 i 9 maja, gdy przy ul. Warszawskiej 94** (parking Auchan) stanie mobilna pracownia diagnostyczna firmy Lux Med Diagnostyka. Zapisy prowadzone są pod nr tel.: **22 880 90 80 (wew. 3)**.

Druga akcja odbędzie się **30 czerwca** – tym razem specjalistyczny pojazd firmy Medica zaparkuje przed **Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77**. Rejestracja na to badanie odbywa się pod nr tel.: **42 254 64 17**.

Obie akcje skierowane są do kobiety w wieku 45–74 lat, które są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka piersi. Mammografia może być wykonana:

- co 24 miesiące, jeśli nie zdiagnozowano wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończono leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi prowadzona jest uzupełniająca hormonoterapia (HT).

Z udziału w programie profilaktycznym NFZ wyłączone są kobiety objęte „opieką nad rodzinami wysokiego, dziedzicznego uwarunkowania ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika”, a także „kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi”.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/zadbaj-o-zdrowie-skorzystaj-z-bezplatnej-mammografii>