

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Aktywni i zaangażowani - Rada Seniorów obradowała po raz czwarty

2025-05-07



W poniedziałek (5 maja) po raz kolejny obradowała Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Tym razem spotkanie poświęcono m.in. omówieniu oferty sportowej i kulturalnej dla osób 60+ oraz dyskusji o potrzebie utworzenia Dziennego Domu Pobytu Seniora. Kolejne spotkanie zaplanowano na 2 czerwca.

Za nami czwarte posiedzenie konstancińskiej Rady Seniorów. W obradach, które odbyły się w miniony poniedziałek (5 maja), wzięli udział członkowie rady oraz zaproszeni goście. Wśród nich znaleźli się m.in. Artur Ledziński – doradca ds. osób represjonowanych z [fundacji „Za wolność”](#), która wspiera osoby ubiegające się o odszkodowania i zadośćuczynienia za represje z lat 1944–1989, a także dyrektorzy gminnych instytucji. Magdalena Pietras-Nalewczyńska, dyrektorka Biblioteki Publicznej w Konstancinie-Jeziornie, oraz Mariusz Kocharński, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, przedstawili szeroką ofertę zajęć dostępnych w swoich

placówkach. Podkreślali przy tym, jak ważna dla zdrowia i samopoczucia osób starszych jest aktywność fizyczna, intelektualna i społeczna. **Aktualne oferty dostępne są na stronach internetowych: bibliotekakonstancin.pl oraz gosir-konstancin.pl.**

Dzienne wsparcie dla seniorów

Podczas niemal trzygodzinnego spotkania poruszono również kwestię pilnej potrzeby rozpoczęcia prac projektowych nad niezwykle ważną dla lokalnej społeczności senioralnej inwestycją – Dziennym Domem Pobytu Seniora. Choć temat ten od lat jest znany władzom gminy Konstancin-Jeziorna, dopiero obecny burmistrz – Michał Wiśniewski, zadeklarował konkretne wsparcie dla tej inicjatywy, zapowiadając realizację projektu jeszcze w trakcie trwającej kadencji. Impulsem do podjęcia zdecydowanych działań była wizyta delegacji konstancińskiego samorządu, która 23 kwietnia odwiedziła Centrum Aktywności Seniora „Przystań Pod Klonami” w Piasecznie. W wyjeździe uczestniczyli m.in. wiceburmistrz Katarzyna Tusińska, radni miejscy oraz członkowie Rady Seniorów. Placówka w Piasecznie z powodzeniem wspiera osoby starsze, oferując im codzienną opiekę, zajęcia aktywizujące oraz wsparcie w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego. Co istotne, korzystają z niej również inne grupy społeczne, co sprzyja integracji międzypokoleniowej i lokalnej wspólnoty.

Wycieczka do Żelazowej Woli

W trakcie obrad omówiono także przygotowania do Gminnego Dnia Seniora, który zaplanowano na wrzesień. Wydarzenie ma służyć integracji środowiska senioralnego oraz promowaniu aktywnego stylu życia wśród osób starszych. **Zanim jednak do niego dojdzie, seniorzy już teraz zapraszają na wycieczkę do Żelazowej Woli - miejsca urodzenia Fryderyka Chopina - oraz pobliskiego Brochowa. Wyjazd odbędzie się 29 maja. Koszt udziału to jedynie 20 zł. Zapisy prowadzone są telefonicznie pod numerem 519 134 179.** Kolejne obrady zaplanowano na 2 czerwca – będą one ostatnimi przed wakacyjną przerwą.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/rada-seniorow/aktywni-i-zaangazowani-rada-seniorow-obradowala-po-raz-czwarty>