

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ochłoda w upały? Skorzystaj z mgiełki i źródeł miejskich

2025-07-02



W najbliższych dniach czekają nas wyjątkowo wysokie temperatury - według prognoz, 2-3 lipca słupki rtęci mogą sięgnąć nawet 36°C. Na mieszkańców i turystów odwiedzających Konstancin-Jeziornę czeka chłodząca mgiełka w Parku Zdrojowym oraz miejskie źródła, które pomogą ugasić pragnienie.

Synoptycy zapowiadają wyjątkowo gorące dni - temperatura we wtorek i środę (2-3 lipca) może przekroczyć 30°C, a miejscami sięgnąć nawet 36°C. Taka pogoda może być niebezpieczna dla zdrowia, szczególnie dla dzieci, seniorów, osób przewlekle chorych i mniej samodzielnych. Upał źle znoszą również zwierzęta. Warto ograniczyć przebywanie na słońcu w najgorętszych godzinach, pić dużo wody oraz szukać cienia lub ochładzać się w miejscach z dostępem do wody.

Bramka zraszająca przy siłowni plenerowej

W odpowiedzi na prognozowane upały Zakład Gospodarki Komunalnej uruchomił bramkę zraszającą. Urządzenie znajduje się przy siłowni plenerowej w Parku Zdrojowym i działa w najgorętsze dni w godzinach od 11.00 do 20.00. Wytwarzana chłodząca mgiełka przynosi ulgę spacerowiczom i osobom aktywnym fizycznie. Co ważne – zraszacz zużywa aż o 90% mniej wody niż tradycyjne kurtyny wodne.

Zdroje miejskie - woda dobrej jakości

W upalne dni warto również korzystać z miejskich źródeł z wodą pitną. Znajdują się one w trzech miejscach w Parku Zdrojowym: w pobliżu pomnika św. Jana Pawła II, przy tężni solankowej oraz obok amfiteatru. Poidełka działają od wiosny do wczesnej jesieni, a zasilająca je woda pochodzi z gminnego wodociągu i spełnia rygorystyczne normy jakości – jej parametry są regularnie badane.

Nie zapominajmy o odpowiednim nawodnieniu – zarówno swoim, jak i naszych bliskich. Szczególnej troski w czasie upałów wymagają osoby starsze, dzieci oraz zwierzęta, które wyjątkowo źle znoszą wysokie temperatury.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/ochloda-w-upaly-skorzystaj-z-mgielki-i-zdrojow-miejskich>