

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Alert meteo pierwszego stopnia: Nadchodzą upały

2025-07-21



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert pierwszego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje dzisiaj (21 lipca) od godz. 12.00 do godz. 20.00.

Synoptycy prognozują na dziś (21 lipca) wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 29 st. C do 32 st. C. **Ostrzeżenie pierwszego stopnia obowiązuje w poniedziałek (21 lipca) od godz. 12.00 do godz. 20.00.** Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub

alkohol.

- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo - 21.07.2025	283.79 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/alert-meteo-pierwszego-stopnia-nadchodza-upaly>