

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Gminny Dzień Seniora 2025 w Konstancinie-Jeziornie



Data

06-09-2025r.

Godzina

14.00

Miejsce

Park Zdrojowy, amfiteatr

Wstęp

bezpłatny

Treść

Konstanciński Dom Kultury Hugonówka zaprasza na „Gminny Dzień Seniora 2025”, które odbędzie się 6 września 2025 roku w malowniczym Parku Zdrojowym i Amfiteatrze w Konstancinie-Jeziornie. To dzień pełen radości, aktywności i integracji, celebrujący niezmiernie ważną rolę, jaką seniorzy odgrywają w naszej wspólnocie.

Aktywni seniorzy stanowią serce lokalnej społeczności, a ich doświadczenie i energia są bezcenne. Wydarzenie zostało przygotowane z myślą o potrzebach osób starszych, we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Specjalne zaproszenia skierowano do wszystkich Klubów Seniora, aby wspólnie celebrować ten wyjątkowy dzień.

Program

6 września (sobota):

15.00 Seniorzy czytają poezję Jana Kochanowskiego w ramach Narodowego Czytania (**altana przy „Hugonówce”**);

15:00 Występy artystyczne Seniorów (**amfiteatr**);

17:00 Sadzenie Dębu Seniora i wspólne zdjęcie (**Park Zdrojowy**);

17.30 Koncert Gwiazdy – Zespół ŻUKI (**amfiteatr**);

19.30 Senior Disco Party (**altana przy „Hugonówce”**) i strefa gastronomiczna.

STREFY TEMATYCZNE - czynne w godz. 14.00 - 20.00

Strefa Zdrowia i Urody: Bezpłatne badania, porady specjalistów, taniec terapeutyczny.

Strefa Aktywności i Sportu: Spartakiada „Z przymrużeniem oka” i Zawody Masters.

Aleja Wspomnień i Tradycji: Wystawa fotografii „Konstancin wczoraj i dziś”, rękodzieło i prezentacje Kół Gospodyń Wiejskich.

Strefa Sztuki „Robimy Sztukę”: Otwarte warsztaty plastyczne i wspólne

tworzenie muralu.

Kącik Cyfrowy: Pomoc w obsłudze smartfonów i tabletów oraz porady dotyczące bezpieczeństwa online.

Strefa Gastronomiczna: Lokalne restauracje, Kawiarenka Seniorów i Targ Zdrowej i Ekologicznej Żywności.

Bank Wymiany Usług i Czasu: Nowa inicjatywa promująca wzajemną pomoc.

Stanowisko Porad Prawnych: Bezpłatne konsultacje prawne.

Więcej informacji na stronie organizatora: [KDK „Hugonówka”](#).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/events/gminny-dzien-seniora-2025-w-konstancinie-jeziornie>