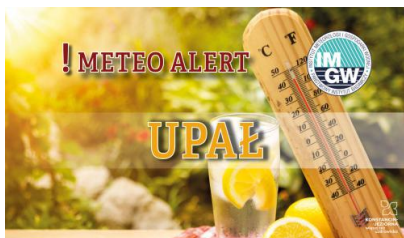


Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Alert meteo pierwszego stopnia: Będą upały

2025-09-02



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert pierwszego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje we wtorek (2 września) od godz. 11.00 do godz. 18.00.

Synoptycy prognozują wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 29 st. C do 31 st. C. **Ostrzeżenie pierwszego stopnia obowiązuje we wtorek (2 września) od godz. 11.00 do godz. 18.00.** Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub

alkohol.

- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo - 02.09.2025	283.36 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/alert-meteo-pierwszego-stopnia-beda-upaly>