

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Różowy Październik w gminie Konstancin-Jeziorna

2025-10-14



W gminie Konstancin-Jeziorna październik nabiera barw nadziei i solidarności. Urząd Miasta i Gminy włączył się w ogólnopolską kampanię Różowy Październik, przypominającą, że profilaktyka i świadomość to najskuteczniejsza broń w walce z rakiem piersi. W ramach akcji przygotowano m.in. różowe wstążki i przypinki, ściankę do zdjęć oraz spotkanie ze specjalistą poświęcone profilaktyce zdrowotnej.

Od 14 października Urząd Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 zamienił się w centrum różowej energii. A wszystko to w ramach **ogólnopolskiej kampanii Różowy Październik**, która przypomina, że profilaktyka i świadomość to najskuteczniejsza broń w walce z rakiem piersi.

#RóżowyKonstancinJeziorna

Na odwiedzających (od 14 do 31 października) konstanciński magistrat czeka specjalna **ścianka fotograficzna**, przy której można zrobić pamiątkowe zdjęcie i

podzielić się nim w mediach społecznościowych **z hashtagem**

#RóżowyKonstancinJeziorna. To prosty gest, który niesie ważne przesłanie – wsparcie dla kobiet dotkniętych chorobą nowotworową i promocję profilaktyki zdrowotnej.

Symbole solidarności

W Urzędzie Miasta i Gminy można także otrzymać różową wstążkę lub przypinkę – znak zaangażowania w walkę z rakiem piersi. Różowa wstążka, znana na całym świecie od lat 90., jest symbolem nadziei, solidarności i czujności zdrowotnej. Spopularyzowana przez Evelyn Lauder, od lat towarzyszy październikowym akcjom, przypominając, że profilaktyka ma moc, a wczesne wykrycie choroby może uratować życie.

Dostępne są również ulotki dotyczące samobadania piersi, które przypominają, jak ważne jest regularne dbanie o swoje zdrowie. Od 15 października, w Dniu Europejskiej Walki z Rakiem Piersi, wstążki i ulotki będą dostępne także w gminnych jednostkach, przychodniach oraz lokalnych sklepach i punktach usługowych. Tego dnia będą rozdawane również na ulicach miasta. Ale to nie wszystko.

Spotkanie ze specjalistą

20 października o godz. 18.00 w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy (I piętro) odbędzie się **spotkanie ze specjalistą, poświęcone profilaktyce raka piersi i zasadom dbania o zdrowie**. To doskonała okazja, by dowiedzieć się więcej, zadać pytania i rozwiązać wątpliwości – bez presji, w przyjaznej atmosferze.

Mammobus przed urzędem

Zwieńczeniem akcji będzie bezpłatne **badanie mammograficzne, które odbędzie się 28 listopada** w godz. 9.00–17.00. Mammobus stanie przed Urzędem Miasta i Gminy (ul. Piaseczyńska 77). Na badanie **obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne pod numerem 58 767 34 44**.

Zapraszamy do udziału w akcji

– Zachęcam wszystkich mieszkańców Konstancina-Jeziorny, radnych, pracowników gminnych jednostek do udziału w naszej akcji Różowy Październik – mówi Katarzyna Tusińska, zastępczyni burmistrza gminy Konstancin-Jeziorna. – Przypięcie różowej wstążki to nie tylko symbol solidarności z osobami dotkniętymi rakiem piersi, ale też wyraz wsparcia dla działań edukacyjnych i profilaktycznych. To prosty gest, który może inspirować innych do dbania o siebie i swoich bliskich. Każdy może włączyć się w akcję – zrobić zdjęcie na naszej ścianie, wziąć ulotkę z informacjami o samobadaniu. Pamiętajmy, że świadomość i wczesna reakcja ratują życie.



Różowy Październik
w gminie Konstancin-Jeziorna

miesiąc świadomości
raka piersi

Zapraszamy do udziału w akcji!

Przyjdź w dniach 14-31 października
do Urzędu Miasta i Gminy (ul. Piaseczyńska 77):

- Zrób sobie zdjęcie na naszej ścianie
i podziel się nim w mediach społecznościowych z hasztagiem:
#RóżowyKonstancinJeziorna
- Weź różową wstążkę lub przypinkę
– pokaz swoje wsparcie!
- Zabierz ulotkę o samobadaniu piersi
– profilaktyka ma moc!
- Przyjdź na spotkanie ze specjalistą, aby
dowiedzieć się, jak dbać o swoje zdrowie!
20 października godz. 18.00
(sala posiedzeń UMIG, I piętro)
- Weź udział w bezpłatnym
badaniu mammograficznym
– profilaktyka ratuje życie!
28 listopada w godz. 9.00–17.00
mammobus przed UMIG od ul. Piaseczyńskiej 77
(obowiązują zapisy pod nr tel.: 58 767 34 44)

Badaj się!

Organizator akcji: gmina Konstancin-Jeziorna
Więcej na: www.konstancinjeziorna.pl | facebook.com/gminakonstancinjeziorna

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/rozowy-pazdziernik-w-gminie-konstancin-jeziorna>