

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Spotkanie o profilaktyce raka piersi w magistracie - 20 października

2025-10-16



W poniedziałek (20 października) o godz. 18.00 w magistracie odbędzie się spotkanie ze specjalistką poświęcone profilaktyce raka piersi i zasadom dbania o zdrowie. Poprowadzi je prof. dr hab. n. med. Anna Wójcicka - genetyczka i założycielka Fundacji Wiedzieć Więcej. Wydarzenie jest częścią akcji Różowy Październik w gminie Konstancin-Jeziorna. Wstęp wolny.

Przed nami kolejne wydarzenie w ramach akcji Różowy Październik w gminie Konstancin-Jeziorna. W najbliższy **poniedziałek (20 października) o godz. 18.00 w Urzędzie Miasta i Gminy odbędzie się spotkanie ze specjalistką poświęcone profilaktyce raka piersi oraz zasadom dbania o zdrowie.**

Spotkanie poprowadzi prof. dr hab. n. med. Anna Wójcicka – genetyczka i założycielka Fundacji Wiedzieć Więcej.

Podczas wydarzenia będzie okazja, aby:

- dowiedzieć się, jak ocenić indywidualne ryzyko zachorowania;
- poznać czynniki, na które można mieć wpływ – m.in. dietę, aktywność fizyczną i styl życia;
- omówić kwestie, których zmienić się nie da, ale które warto kontrolować dzięki badaniom;
- poznać zasady samobadania piersi na specjalnych fantomach – to prosta umiejętność, która może pomóc w wykryciu zmian na wczesnym etapie;
- uzyskać informacje o działaniach, które można podjąć, by lepiej zadbać o zdrowie własne i bliskich.

Na zakończenie będzie możliwość zadawania pytań i rozwiania wszelkich wątpliwości dotyczących profilaktyki raka piersi. Wstęp wolny. Spotkanie odbędzie się **w sali posiedzeń (I piętro) Urzędu Miasta i Gminy (przy ul. Piaseczyńskiej 77)**. Na uczestniczki wydarzenia będą czekały gminne gadżety promocyjne oraz ulotki dotyczące samobadania piersi.



Różowy Październik
w gminie Konstancin-Jeziorna

miesiąc świadomości
raka piersi

Zapraszamy do udziału w akcji!

Przyjdź w dniach 14-31 października
do Urzędu Miasta i Gminy (ul. Piaseczyńska 77):

- Zrób sobie zdjęcie na naszej ścianie
i podziel się nim w mediach
społecznościowych z hasztagiem:
#RóżowyKonstancinJeziorna
- Weź różową wstążkę lub przypinkę
– pokaż swoje wsparcie!
- Zabierz ulotkę o samobadaniu piersi
– profilaktyka ma moc!
- Przyjdź na spotkanie ze specjalistą, aby
dowiedzieć się, jak dbać o swoje zdrowie!
20 października godz. 18.00
(sala posiedzeń UMIG, I piętro)
- Weź udział w bezpłatnym
badaniu mammograficznym
– profilaktyka ratuje życie!
28 listopada w godz. 9.00–17.00
mammobus przed UMIG od ul. Piaseczyńskiej 77
(obowiązują zapisy pod nr tel.: 58 767 34 44)

Badaj się!

Organizator akcji: gmina Konstancin-Jeziorna
Więcej na: www.konstancinjeziorna.pl i facebook.com/gminakonstancinjeziorna

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/spotkanie-o-profilaktyce-raka-piersi-w-magistracie-20-pazdziernika>