

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Rodzinne emocje na Mikołajkowych Zawodach Pływackich

2025-12-12



fot. IKS „Konstancin”

Niemal 180 zawodników wzięło udział w Mikołajkowych Zawodach Pływackich, które 6 grudnia odbyły się na pływalni Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Konstancinie-Jeziornie. Tego dnia nie liczyły się miejsca na podium, lecz przede wszystkim dobra zabawa. Wydarzenie zostało dofinansowane z budżetu gminy.

Mikołajkowe Zawody Pływackie to coroczna impreza o rodzinnym charakterze. Jej głównym celem jest zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej, a także tworzenie okazji do wspólnego spędzania czasu przez całe rodziny. Od 18 lat wydarzenie organizowane jest przez Integracyjny Klub Sportowy Konstancin i cieszy się nieustanną popularnością wśród mieszkańców powiatu piaseczyńskiego.

Liczne konkurencje

W tegorocznej edycji udział wzięły dzieci w wieku od 4 do 18 lat wraz z rodzicami. W sumie na starcie stanęło prawie 180 młodych zawodników. Zawody obejmowały starty indywidualne w precyzyjnie podzielonych kategoriach wiekowych – od pięcioletków aż do juniorów. Najmłodsi, do 11. roku życia, mieli do pokonania 25 metrów. Starsi uczestnicy rywalizowali na dystansie 50 metrów. Impreza była otwarta również dla dzieci, które dopiero zaczynają swoją przygodę z wodą. Każdy mógł przepłynąć dystans z pomocą sprzętu wypornościowego – rękawków, deski czy popularnego „makaronu”. Dzięki temu zawody dla wielu były nie tylko rywalizacją, ale także przełamywaniem barier i nauką pewności siebie w wodzie.

Emocje w sztafetach

Jednym z najbardziej wyczekiwanym punktem programu tradycyjnie była sztafeta rodzinna. W tej konkurencji dziecko pokonywało jeden basen, a drugi – rodzic lub starsze rodzeństwo. W tym roku do sportowej zabawy zgłosiło się niemal 70 rodzin, co tylko potwierdza ogromne zainteresowanie tą formą wspólnej aktywności.

Upominki i nagrody dla wszystkich

Każde dziecko biorące udział w zawodach otrzymało medal, dyplom, pamiątkową koszulkę oraz pakiet nagród ufundowanych przez sponsorów, którymi byli: Arche, Bisk, Prodbet, Kamex, Nextnest, Stara Papiernia, Fitland, Elmas, Piekarnia Wanda, Jumpy, Eva Park i Barilla. Współorganizatorem wydarzenia była Szkoła Pływania Gejzer. Zawody zostały dofinansowane z budżetów gminy Konstancin-Jeziorna oraz powiatu piaseczyńskiego.

Galeria zdjęć







Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rodzinne-emocje-na-mikolajkowych-zawodach-plywackich>