

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Uwaga smog! Ważne ostrzeżenie dla mieszkańców powiatu

2026-01-07



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego wydał powiadomienie o ryzyku wystąpienia, m.in. w powiecie piaseczyńskim, przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Ostrzeżenie obowiązuje w środę (7 stycznia) do północy. Służby apelują o ograniczanie przebywania na wolnym powietrzu.

Ważny komunikat dla mieszkańców powiatu piaseczyńskiego! Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego wydał w środę (7 stycznia) powiadomienie (poziom 2.) o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Zła jakość powietrza wynika z niekorzystnych warunków meteorologicznych, które utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, a także ze wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego oraz intensywnego ruchu pojazdów.

Zalecane środki ostrożności

Powiadomienie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą m.in.: dzieci i młodzież poniżej 25. roku życia oraz osoby – starsze i w podeszłym wieku, z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń, a także palące papierosy i bierni palacze.

W związku z tym służby apelują o:

- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku);
- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, szczególnie w przypadku odczuwania pieczenia oczu, kaszlu lub bólu gardła;
- ograniczenie wietrzenia pomieszczeń (szczególnie w przypadku dzieci, osób starszych i kobiet w ciąży);
- regularne przyjmowanie leków przez osoby chore na astmę (mogą one częściej odczuwać duszność, kaszel lub świsły) – w razie nasilenia objawów chorobowych zaleca się kontakt z lekarzem.

Śledź jakość powietrza

Zachęcamy mieszkańców do śledzenia prognoz dotyczących zanieczyszczenia powietrza na stronie: powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution. Przypominamy również, że w gminie Konstancin-Jeziorna funkcjonuje sieć czujników jakości powietrza. Dane z tych urządzeń są regularnie aktualizowane i dostępne dla mieszkańców online pod adresem: panel.syngeos.pl), a także w aplikacji mobilnej Syngeos – Nasze Powietrze, którą można bezpłatnie pobrać w sklepach: [Google Play](#) i [App Store](#).

Do pobrania

Załącznik	Size
Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego	120.73 KB
Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu zerowego	100.06 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/uwaga-smog-wazne-ostrzezenie-dla-mieszkancow-powiatu-0>