

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## **Meteo alert pierwszego stopnia: Siarczysty mróz, nawet -18 st. C**

2026-01-09



**Nadciąga siarczysty mróz. Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia, które będzie obowiązywać w powiecie piaseczyńskim od godz. 18.00 w piątek (9 stycznia) do godz. 9.00 w sobotę (10 stycznia). Temperatura w nocy spadnie nawet do -18°C.**

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej w Warszawie ostrzega przed trudnymi warunkami pogodowymi. Synoptycy zapowiadają w najbliższych dniach znaczne ochłodzenie.

### **W dzień i w nocy**

W nocy temperatura minimalna może miejscami spaść do wartości od -18°C do -15°C. Również w ciągu dnia utrzyma się silny mróz – maksymalna temperatura wyniesie od -7°C do -5°C. Dodatkowo prognozowany jest wiatr o średniej prędkości

od 5 do 10 km/h, który może potęgować odczucie chłodu. Takie warunki pogodowe sprzyjają szybkiemu wychłodzeniu organizmu.

## Zachowaj ostrożność

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności oraz stosowanie się do zasad bezpieczeństwa: należy ubierać się adekwatnie do warunków pogodowych, chronić odsłoniętą skórę, unikać wilgoci i regularnie się ruszać. Przypomina także o konieczności zwracania uwagi na osoby starsze, bezdomne oraz wszystkich potrzebujących pomocy. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia nie należy zwlekać z wezwaniem odpowiednich służb.

Prawdopodobieństwo wystąpienia prognozowanego zjawiska IMGW ocenia na 80 proc.

Do pobrania

**Załącznik**

**Size**

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| <a href="#">MZW_1418_MR_20260109111751807.pdf</a> | 288.38 KB |
|---------------------------------------------------|-----------|

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/alerty-meteo/meteo-alert-pierwszego-stopnia-siarczysty-mroz-nawet-18-st-c>