

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Sportowe atrakcje podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

2026-01-22



Już w niedzielę (25 stycznia) Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra po raz 34. - także w Konstancinie-Jeziornie. Z tej okazji zapraszamy mieszkańców do udziału w wydarzeniach przygotowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji: rodzinnym biegu, turnieju tenisa stołowego oraz dniu otwartym na miejskim lodowisku.

Hasłem tegorocznego finału WOŚP jest „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”. Zebrane środki zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych. Jak co roku, finałowi towarzyszyć będą liczne inicjatywy w całej Polsce i na świecie. Z orkiestrą Jurka Owsiaaka od lat gra także Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie.

Turniej

Z orkiestrą Jurka Owsiaka gra także **Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie**. Z tej okazji zapraszamy na wyjątkowe wydarzenia. Jednym z nich będzie **turniej tenisa stołowego z cyklu Grand Prix Konstancina-Jeziorny, który o godz. 10.00** rozpocznie się w hali sportowej przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta). Zapisy będą prowadzone przed zawodami, a wpisowe trafi w całości do WOŚP-owej puszeki.

Bieg rodzinny

Z kolei w **Parku Zdrojowym odbędzie się 5. Bieg Rodzinny „Policz się z cukrzycą”**. **Start o godz. 14.00 przy tętni solankowej**. Rejestracja uczestników rozpocznie się od godz. 12.00 w biurze biegu – liczba pakietów startowych, obejmujących koszulkę i pamiątkowy medal, jest ograniczona do 200. Wspólna rozgrzewka wystartuje o godz. 13.45. Do udziału zapraszamy dzieci od 12. roku życia (za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna) oraz osoby dorosłe. Trasa biegu o długości 900 metrów poprowadzi malowniczymi parkowymi alejkami.

Wydarzenie odbywa się pod patronatem Michała Wiśniewskiego, burmistrza gminy Konstancin-Jeziorna. Sponsorami biegu są: Hotel & Restauracja Borowina, EVA Park Life & SPA oraz BeznudnaWyspa.com.pl.

[Regulamin 5. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)

[Trasa 5. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)

Bezpłatne lodowisko

W dniu 34. finału WOŚP tradycyjnie dla wszystkich otwarte będzie miejskie lodowisko przy konstancińskim amfiteatrze. Wstęp na ślizgawkę będzie bezpłatny dla wszystkich – w zamian zachęcamy do wsparcia zbiórki do puszek wolontariuszy. Na łyżwach będzie można pojeździć w godz. 10.00–21.30.

Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniach i wspólnego grania z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Razem możemy więcej!

