

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Teźnia solankowa

Pośrodku widoczna drewniana wysoka konstrukcja wypełniona gałęziami, przed nią ogrodzenie z drewnianymi słupkami.

Rodzaj obiektu

Muzea i inne atrakcje

Ulica

Sienkiewicza

Kod pocztowy

05-510

Miasto

Konstancin-Jeziorna

Opis obiektu

ul. Sienkiewicza

tel.: 22 484 28 88

www.teznia.com.pl

Teźnia solankowa Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A. jest obiektem leczniczym – inhalatorium zewnętrznym. Została zbudowana w 1978 roku i jest zasilana solanką z położonego nieopodal odwiertu, która, dzięki stężeniu minerałów 7,5%, posiada właściwości lecznicze. Powietrze wokół Teźni w wyniku parowania solanki tworzy swoisty mikroklimat zbliżony do klimatu, którym możemy cieszyć się nad morzem.

Minerały w nim zawarte wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Szczególnie istotne dla naszego zdrowia są pierwiastki jod, brom, wapń oraz magnez.

Złoża leczniczej solanki odkryto w Konstancinie-Jeziornie w 1965 roku, a 12 lat później – w 1977 roku – rozpoczęto budowę tężni. W 1978 roku ukończono pierwszą część budowy: konstrukcję z drewna sosnowego zbudowali górale, a zbiórkę tarniny społecznie przeprowadzili mieszkańcy Konstancina. W latach 1979-1980 dobudowana została druga część tężni i uruchomiony kolejny „grzybek – inhalator”.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/node/741>