

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ścieżka zdrowia im. Tomasza Hopfera

2021-03-05



Konstancińska ścieżka zdrowia im. Tomasza Hopfera liczy ok. 1860 m. Wzdłuż leśnej trasy spacerowej na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego zlokalizowanych jest siedem stacji z ponad 30 urządzeniami sportowo-rekreacyjnymi. Na wielbicieli aktywnego odpoczynku na świeżym powietrzu czekają m.in.: płotki do przeskoków, równoważnie, słupki do slalomu, ścianki do wspinania i podciągania, zestawy do „brzuszków”, poręcze gimnastyczne oraz ruchome pomosty. Urządzenia są różnorodne, można na nich ćwiczyć kolejne partie mięśni.

Ścieżka i stacje są przyjazne dla niepełnosprawnych, a na niektórych urządzeniach mogą ćwiczyć np. osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich.

Dwukrotny mistrz Polski

Tomasz Hopfer był mieszkańcem Konstancina-Jeziorny. Urodził się 24 kwietnia 1935 r. w Warszawie, zmarł 10 grudnia 1982 r. Reprezentant Polski w biegach sprinterskich i średniodystansowych, dwukrotny mistrz Polski w sztafecie 4x400 m,

twórca Maratonu Warszawskiego. Po zakończeniu kariery sportowej komentator Telewizji Polskiej i prezenter, m.in. znanego i lubianego w latach 70. programu Studio 2. Inicjator telewizyjnej akcji „Bieg po zdrowie”. Przez pewien okres był redaktor naczelny redakcji sportowej Telewizji Polskiej.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/index.php/news/obiekty-sportowe-i-rekreacyjne/sciezka-zdrowia-im-tomasza-hopfera>