

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Siłownia ośrodka sportu znów otwarta

2021-05-28



Od piątku (28 maja), po ponad siedmiu miesiącach przerwy, ponownie można korzystać z siłowni Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Na wejście obowiązują jednak zapisy oraz limit osób.

Siłownia działa na nowych zasadach, co ma związek z koniecznością zachowania w obiekcie reżimu sanitarnego oraz bezpieczeństwem ćwiczących. Wszyscy miłośnicy sportowej aktywności i wysiłku fizycznego mogą korzystać z siłowni od poniedziałku do piątku w godz. 16.00–21.50 oraz w soboty w godz. 10.00–15.50. Obowiązuje m.in. limit przebywających w niej osób – zgodnie z przepisami na sali treningowej mogą przebywać jednocześnie maksymalnie 4 osoby.

Podczas treningów trzeba także zachować 1,5-metrowy dystans społeczny, a przed wejściem do obiektu oraz po wyjściu z niego należy pamiętać o dezynfekcji rąk. Konieczna jest również wcześniejsza rezerwacja wizyty. Zapisy są przyjmowane dzień przed planowanym korzystaniem z siłowni – telefonicznie pod nr. 22 754 61 86

lub 730 535 004.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/silownia-osrodka-sportu-znow-otwarta>