

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Skorzystaj z bezpłatnej rehabilitacji po COVID-19

2021-05-31



**Przeszedłeś COVID-19? Masz powikłania po chorobie? Skorzystaj z bezpłatnej rehabilitacji finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Leczenie stacjonarne i uzdrowiskowe oferują trzy placówki medyczne działające w Konstancinie-Jeziornie.**

Jak szacuje Ministerstwo Zdrowia, około jedna trzecia pacjentów ma powikłania po przechorowaniu COVID-19. Najczęściej są to problemy z oddychaniem, zmniejszona ogólna sprawność organizmu, mniejsza tolerancja wysiłku fizycznego, bóle mięśniowo-stawowe, a także zaburzenia lękowe i depresyjne. Tych dolegliwości nie wolno bagatelizować. W odzyskaniu pełni sił po chorobie pomoże profesjonalna rehabilitacja. Warto z niej skorzystać, bo jest bezpłatna, w całości refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

### **Bezpłatna rehabilitacja**

Skierowanie na rehabilitację po przebyciu COVID-19 wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego po zakończeniu leczenia. Z nim pacjent wybiera placówkę medyczną świadczącą taką usługę i umawia datę turnusu. Rehabilitacja najczęściej trwa od 2 do 6 tygodni. Pacjenci mają zapewnioną opiekę lekarską, pielęgniarską i wsparcie psychologiczne. Z rehabilitacji można skorzystać do 6 miesięcy od zakończenia leczenia związanego z COVID-19. W zależności od stanu pacjenta może być prowadzona w trybie stacjonarnym lub uzdrowiskowym, ambulatoryjnie – czyli w gabinetach fizjoterapii zajmujących się rehabilitacją leczniczą, a nawet w domu. O tym, jaka forma będzie najlepsza decyduje lekarz. Za każdy dzień leczenia NFZ płaci 188 zł.

## Trzy placówki

W gminie Konstancin-Jeziorna rehabilitację pocovidową, finansowaną przez NFZ, oferują trzy placówki medyczne. Są to Lux Med Tabita (stacjonarną), Centrum Kompleksowej Rehabilitacji (stacjonarną i ambulatoryjną) i Uzdrowisko Konstancin-Zdrój (stacjonarną i uzdrowiskową). Pierwsi pacjenci już korzystają z tej formy leczenia. Rehabilitacja oparta jest na indywidualnie dobranych zabiegach (szczegółowych informacji udzielają poszczególne placówki). Kompleksowy program obejmuje m.in. kinezyterapię ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, inhalacje, treningi relaksacyjne oraz edukację zdrowotną. Dzięki rehabilitacji pacjenci, którzy chorowali na COVID-19 znacznie poprawią swoją sprawność oddechową. Zwiększą wydolność wysiłkową i krążeniową. Szybciej powrócą do pełnej sprawności. Rehabilitacja pozytywnie wpłynie również na ich kondycję psychiczną.

## Dane kontaktowe:

- **Lux Med Tabita**

ul. Długa 43, Konstancin-Jeziorna,

Tel.: 22 737 64 04, 22 737 64 00, [www.tabita.waw.pl](http://www.tabita.waw.pl);

- **Centrum Kompleksowej Rehabilitacji**

ul. Gąsiorowskiego 12/14, Konstancin-Jeziorna,

Tel.: 22 703 02 05 (rehabilitacja stacjonarna), 22 703 01 27 (rehabilitacja

ambulatoryjna), [www.ckr.pl/covid](http://www.ckr.pl/covid);

- **Uzdrowisko Konstancin-Zdrój**

ul. Źródlana 6/8, Konstancin-Jeziorna,

Tel.: 22 484 28 76, 667 771 125,

ul. Sue Ryder 1, Konstancin-Jeziorna,

Tel.: 22 484 28 63, [www.uzdrowisko-konstancin.pl](http://www.uzdrowisko-konstancin.pl).

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/covid-19/skorzystaj-z-bezplatnej-rehabilitacji-po-covid-19>