KONSTANCIN
-JEZIORNA
więcej niż
uzdrowisko

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Poznaj gminę Konstancin-Jeziorna – bezpłatne wycieczki z przewodnikiem

Pieszo, rowerem i kajakiem – to cykl bezpłatnych wycieczek z przewodnikiem po gminie Konstancin-Jeziorna. Zapraszamy w każdy weekend od 31 lipca do 26 września 2021 r. Na mieszkańców czeka aż 36 tematycznych wypraw ukazujących walory kulturowe, historyczne i przyrodnicze jedynego uzdrowiska na Mazowszu. Obowiązują zapisy.

Konstancin-Jeziorna to wyjątkowe miejsce. Park Zdrojowy z tężnią solankową, rezerwaty przyrody, zabytkowe wille i pałace – to tylko niektóre atrakcje, jakie ma do zaoferowania jedyne na Mazowszu uzdrowisko. Teraz jego walory kulturowe, historyczne i przyrodnicze będzie można poznać podczas bezpłatnych wycieczek z przewodnikiem, które organizuje Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. Na mieszkańców czeka cykl 36 tematycznych wypraw. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.

Terminarz wycieczek

Bezpłatne wycieczki startują już 31 lipca 2021 r. i będą organizowane w każdą sobotę i niedzielę – aż do 26 września 2021 r. I tak miłośników pieszych wędrówek zapraszamy na spacery:

- **Szlakiem Stefana Żeromskiego i sławnych rodów**
  Terminy: 31 lipca, 29 sierpnia, 12 września i 25 września 2021 r. – godz. 12.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 4 km;
  Szacowany czas: ok. 3–3,5 godziny.

- **Szlakiem kolejki wilanowskiej**
  Terminy: 31 lipca – godz. 10.00 oraz 15 sierpnia, 21 sierpnia i 19 sierpnia 2021 r. – godz. 12.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 5 km;
  Szacowany czas: ok. 3–3,5 godziny.

- **Z wizytą na Urzeczu**
  Terminy: 7 sierpnia, 8 sierpnia, 4 września i 5 września 2021 r. – godz. 10.00;
  Zbiórka: Dom Ludowy, Kępa Okrzewska 27;
  Długość trasy: ok. 7 km;
  Szacowany czas: ok. 3,5–4 godziny.

- **Artyści dawnego Konstancina**
  Terminy: 7 sierpnia, 8 sierpnia i 28 sierpnia – godz. 12.00 oraz 11 września 2021 r. – godz. 14.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 4 km;
  Szacowany czas: ok. 3–3,5 godziny.

- **Filmowy Konstancin**
  Terminy: 14 sierpnia, 22 sierpnia, 18 września i 26 września 2021 r. – godz. 12.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 7 km;
  Szacowany czas: ok. 3,5–4 godziny.

Dla tych, którzy lubią aktywny wypoczynek i kontakt z przyrodą mamy wycieczki rowerowe:

- **Na ornitologicznym szlaku**
  Terminy: 1 sierpnia, 14 sierpnia, 29 sierpnia i 11 września – godz. 10.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 14 km;
  Szacowany czas: ok. 3,5 godziny.

- **Kapliczki, krzyże i przydrożne figurki**
  Terminy: 15 sierpnia, 21 sierpnia i 25 września – godz. 10.00 oraz 5 września – godz. 12.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);

Długość trasy: ok. 9 km;
Szacowany czas: ok. 3,5 godziny.

- **Obszary chronione i rezerwaty przyrody**
  Terminy: 22 sierpnia, 12 września, 18 września i 26 września – godz. 10.00;
  Zbiórka: willa Kamilin (ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna);
  Długość trasy: ok. 14 km;
  Szacowany czas: ok. 3,5 godziny.

Z kolei tym, którzy chcą przeżyć prawdziwą przygodę, proponujemy spływ **„Kajakiem po Jeziorce”** (Terminy: 1 sierpnia i 4 września – godz. 12.00 oraz 28 sierpnia i 19 września – godz. 10.00; Zbiórka: willa Kamilin – ul. Piłsudskiego 42, Konstancin-Jeziorna; Długość trasy: ok. 14 km; Szacowany czas: ok. 4 godziny).

Uroki Konstancina-Jeziorny będziemy poznawać z doświadczonymi i wykwalifikowanymi przewodnikami, bardzo dobrze znanymi mieszkańcom gminy Konstancin-Jeziorna. Najciekawsze atrakcje i najpiękniejsze miejsca na mapie gminy pokażą nam m.in.: Elżbieta Rydel-Piskorska, Wojciech Guszkowski, Łukasz Maurycy Stanaszek, Grzegorz Łuniewski i Paweł Pstroko.

Dodatkowe atrakcje

Będą też niespodzianki – każdy uczestnik wycieczki otrzyma folder z opisem szlaku oraz gadżety, które z pewnością przydadzą się podczas wyprawy (plecak, kamizelkę odblaskową i kapelusz przeciwsłoneczny) – oraz konkurs fotograficzny z atrakcyjnymi nagrodami, w którym nagrodą główną jest aparat fotograficzny.

Obowiązują zapisy

Wycieczki, których hasłem przewodnim jest „Poznaj gminę Konstancin-Jeziorna”, adresowane są do mieszkańców gmin należących do Lokalnej Grupy Działania „Perły Mazowsza”, czyli: Konstancin-Jeziorna, Tarczyn, Góra Kalwaria i Prażmów, którzy:

- ukończyli 12. rok życia i posiadają kartę rowerową – w przypadku wycieczek rowerowych;
- ukończyli 16. rok życia – w przypadku spływu kajakowego.
- W przypadku wycieczek pieszych nie obowiązują ograniczenia wiekowe.

Na wycieczki obowiązują zapisy (1 wycieczka – maks. 15 osób). Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie na adres: promocja @ konstancinjeziorna [dot] pl (promocja[at]konstancinjeziorna[dot]pl) **(w treści maila należy podać: termin i nazwę wycieczki, imię i nazwisko oraz miejsce zamieszkania uczestnika)** lub telefonicznie pod numerem: 22 484 24 41 (w godzinach pracy urzędu). Szczegółowe informację dostępne są w regulaminie (do pobrania poniżej).

Organizator i współfinansowanie

Operacja pn. „Popularyzacja wśród mieszkańców walorów kulturowych, historycznych i przyrodniczych gminy Konstancin-Jeziorna poprzez organizację wycieczek pieszych i rowerowych oraz spływu kajakowego” jest współfinansowana przez Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Do pobrania

Załącznik	Size
Harmonogram wycieczek „Poznaj gminę Konstancin-Jeziorna”	1.89 MB
Regulamin wycieczek „Poznaj gminę Konstancin-Jeziorna”	224.6 KB
Regulamin konkursu fotograficznego	445.91 KB
Formularz zgłoszeniowy do konkursu fotograficznego	571.47 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/page/poznaj-gmine-konstancin-jeziorna-bezplatne-wycieczki-z-przewodnikiem