

## Aktualności sportowe



24.03.2025

### **Bezpłatne zajęcia prozdrowotne dla mieszkańców gminy**

Zumba, stretching, zdrowy kręgosłup, pilates, a może joga? Zapraszamy mieszkańców naszej gminy na bezpłatne zajęcia prozdrowotne organizowane przez Gminny Ośrodek Sportu i

[>](#)



08.10.2024

### **Nagrody dla sportowców - wnioski do 15 października**

Przypomnienie! Do 15 października br. sportowcy z gminy Konstancin-Jeziorna mogą ubiegać się o nagrodę pieniężną i wyróżnienie za wysokie wyniki we współzawodnictwie

[>](#)



25.09.2024

## Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne w Opaczy i Słomczynie

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie zaprasza na bezpłatne zajęcia. Na mieszkańców gminy czekają: zumba, joga, zdrowy kręgosłup, stretching i pilates.

[>](#)



11.09.2024

## Przejechali 200 km dookoła powiatu piaseczyńskiego

Blisko 180 zawodników wzięło udział w pierwszej edycji wyścigu szosowego „Piaseczyński Baranek”, który odbył się w minioną sobotę (7 września br.). Na śmiałków czekała 200-

[>](#)



06.09.2024

## „Piaseczyński Baranek” już 7 września. Można jeszcze się zapisać

Takiego wyścigu szosowego w powiecie piaseczyńskim jeszcze nie było. Już w sobotę (7 września) Kolarski Klub Sportowy Bicykl Piaseczno zaprasza do udziału w „Piaseczyńskim Baranku

[>](#)



04.09.2024

## **Nagrody i wyróżnienia za osiągnięcia sportowe - złoż wniosek**

Sportowcy z gminy Konstancin-Jeziorna mogą ubiegać się o nagrodę pieniężną i wyróżnienie za wysokie wyniki we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym. Trzeba jednak złożyć

[≥](#)



05.08.2024

## **„Piaseczyński Baranek” już we wrześniu, zapisy trwają**

Takiego wyścigu szosowego w powiecie piaseczyńskim jeszcze nie było. Już we wrześniu KKS Bicykl Piaseczno zaprasza do udziału w „Piaseczyńskim Baranku”. Na śmiałków amatorów czeka

[≥](#)



15.03.2024

## Testy sprawnościowe dla kandydatów do 1. klasy pływackiej

Szkoła Podstawowa nr 2 w Konstancinie-Jeziornie prowadzi nabór do pierwszej klasy sportowej o profilu pływanie. Rekrutacja trwa do 29 marca, a już w najbliższą sobotę (16 marca)

[≥](#)

- **Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji dysponuje bogatą ofertą zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz znacznym zapleczem (hala sportowa, sala fitness, sauna, siłownia).

[Więcej informacji](#)



- **Obiekty sportowe i rekreacyjne**

Konstancin-Jeziorna jest wymarzonym miejscem do aktywności sportowych i czynnego spędzania wolnego czasu. Na mieszkańców i turystów czekają: siłownie plenerowe, wielofunkcyjne boiska, place zabaw, skatepark, ścieżka zdrowia.

[Więcej informacji](#)



- **Kluby sportowe**

Siatkówka, piłka nożna, wrotkarstwo, korfball to tylko niektóre z dyscyplin sportowych, które można uprawiać w klubach działających na terenie gminy Konstancin-Jeziorna.

[Więcej informacji](#)



Co? Gdzie? Kiedy?

Sport ▼

Wszystkie miejsca ▼

Zastosuj

Brak wydarzeń.

[Powrót](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)
- [Udostępnij: Facebook](#)