Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny

2022-04-07



Zachęcamy do pobrania i zapoznania się z poradnikiem „Bądź gotowy na czas kryzysu i wojny”, opracowanym przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. To zbiór praktycznych informacji i wskazówek, które pomogą w sytuacjach zagrożenia. Z publikacji dowiesz się m.in., co oznaczają poszczególne sygnały alarmowe oraz jak postępować w przypadku ataku bronią chemiczną.

W czasie wojny i kryzysu codzienność staje się nieprzewidywalna, a zagrożenia i niepewność towarzyszą nam na każdym kroku. Kluczowe w takich momentach jest zachowanie spokoju, odpowiednie przygotowanie do ewentualnej ewakuacji oraz podejmowanie działań minimalizujących ryzyko.

Pobierz i przeczytaj

Zachęcamy do pobrania i zapoznania się z poradnikiem „Bądź gotowy na czas kryzysu i wojny”, opracowanym przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Publikacja

w przystępny sposób wyjaśnia, jak przygotować się na sytuacje kryzysowe, unikać zagrożeń i reagować w przypadku ich wystąpienia. Kryzysy mogą mieć różne źródła – nie zawsze wynikają z działań człowieka, ale także z wypadków czy awarii przemysłowych związanych z niebezpiecznymi substancjami. Dlatego warto wiedzieć, co oznaczają sygnały alarmowe, jak je interpretować oraz jakie kroki podjąć w razie ich ogłoszenia. Poradnik podzielony jest na dwie części. Pierwsza koncentruje się na przygotowaniach przed wystąpieniem zagrożenia, natomiast druga zawiera wskazówki dotyczące postępowania w trakcie kryzysu. W poradniku znajdziesz informacje m.in. o:

- budowaniu odporności rodziny na sytuacje kryzysowe,
- ochronie przed dezinformacją i unikaniu paniki,
- interpretacji sygnałów alarmowych i zasadach postępowania,
- przygotowaniu do ewakuacji,
- działaniu w przypadku skażenia terenu, braku energii elektrycznej czy sytuacji zakładniczej,
- udzielaniu pierwszej pomocy.

Poradnik na czas kryzysu i wojny (w formie pliku PDF) można pobrać pod poniższym artykułem.

Warto wiedzieć

Warto też zapoznać się z poniższą ulotką „Bądź gotowy! Przygotuj plecak ewakuacyjny na sytuację kryzysową”. Dowiesz się z niej, jak skompletować plecak – niezbędny element przygotowań na wypadek nagłych sytuacji. Powinien on zawierać kluczowe przedmioty, takie jak dokumenty, leki, wodę, żywność na kilka dni, latarkę oraz powerbank. Wcześniejsze przygotowanie plecaka znacząco zwiększa szanse na szybkie i bezpieczne działanie w razie konieczności ewakuacji.



Do pobrania

Załącznik	Size
Poradnik na czas kryzysu i wojny	2.49 MB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/badz-gotowy-poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny