

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Meteo alert: Upał, a do tego burze z gradem

2022-07-01



**Upał nie odpuszcza, a do tego prognozowane są burze z gradem. Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej rozszerzył właśnie ostrzeżenie przed upałami oraz wydał kolejne o burzach z gradem. W czwartek (1 lipca) temperatura w dzień ma osiągnąć nawet 37 st. C, a wieczorem i w nocy mogą padać i zagrzmieć.**

Pierwszy dzień lipca okazuje się wyjątkowo upalny, nawet jak na letni miesiąc. Będzie bardzo gorąco, przed czym ostrzega Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej (IMGW), który rozszerzył właśnie poprzedni alert pogodowy dotyczący wysokich temperatur. Synoptycy prognozują upały niemal w całym kraju. Nie ominą one także powiatu piaseczyńskiego. Jakby tego było mało wydano właśnie kolejny komunikat dotyczący możliwości wystąpienia burz oraz opadów deszczu i gradu.

## Żar z nieba

Temperatura maksymalna w piątek (1 lipca) w dzień wyniesie od 34 st. C do 37 st. C. W nocy natomiast wahać się będzie pomiędzy 18 st. C a 22 st. C. Ostrzeżenie trzeciego stopnia obowiązuje od godz. 21.31 w czwartek (30 czerwca) do godz. 20.00 w piątek (1 lipca). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

## Burze z gradem

Wysokie temperatury zazwyczaj niosą ze sobą ryzyko gwałtownych opadów i burz. Tak ma być również dziś. Oprócz upałów synoptycy IMGW prognozują wystąpienie burz z gradem oraz opadami deszczu do 45 mm. Wyładowaniom atmosferycznym towarzyszyć będzie porywisty wiatr – od 90 do 100 km/h. Alert obowiązuje w powiecie piaseczyńskim od godz. 21.00 w piątek (1 lipca) do godz. 8.00 w sobotę (2 lipca).

## Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci i zwierząt.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

**Załącznik**

**Size**

[Meteo alert: Upał \(30 czerwca - 1 lipca 2022 r.\)](#) 123.68 KB

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/meteo-alert-upal-do-tego-burze-z-gradem>