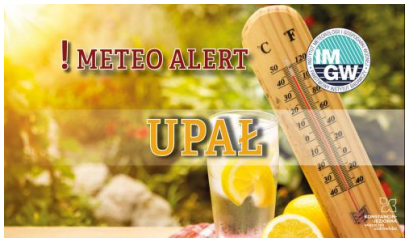
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Meteo alert drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2022-08-04



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od godz. 13.00 w czwartek (4 sierpnia) do godz. 20.00 w piątek (5 sierpnia). Apelujemy o ostrożność i czujność – unikajmy słońca i pijmy dużo wody.

Synoptycy prognozują na dziś i jutro (4–5 sierpnia) wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 30 st. C do 33 st. C. W nocy natomiast z czwartku (4 sierpnia) na piątek (5 sierpnia) wahać się będzie pomiędzy 16 st. C a 19 st. C. Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od godz. 13.00 w czwartek (4 sierpnia) do godz. 20.00 w piątek (5 sierpnia). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Meteo alert: Upał (4–5 sierpnia 2022 r.)	123.57 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/meteo-alert-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-0