

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Meteo alert drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2022-08-16



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od godz. 12.00 we wtorek (16 sierpnia) do godz. 20.00 w sobotę (20 sierpnia). Apelujemy o ostrożność i czujność – unikajmy słońca i pijmy dużo wody.

Synoptycy prognozują od wtorku do soboty (16–20 sierpnia) wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 29 st. C do 33 st. C. Nocami natomiast wahać się będzie pomiędzy 17 st. C a 20 st. C. Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od godz. 12.00 we wtorek (16 sierpnia) do godz. 20.00 w sobotę (20 sierpnia). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o

podstawowych zasadach:

- nie zostawiaj w samochodzie dzieci i zwierząt;
- pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol;
- unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Do pobrania

Załącznik	Size
Meteo alert: Upał (16-20 sierpnia 2022 r.)	123.59 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/meteo-alert-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-1>