

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Joga na świeżym powietrzu



Data

04-09-2022r.

Godzina

11.00

Miejsce

KDK Hugonówka (polana), ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

## Sport

### Treść

**Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza.**

To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Zajęcia będą odbywać się na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków). Zajęcia skierowane zarówno do doświadczonych, jak i początkujących, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne wygodne ubranie oraz mata do jogi lub ręcznik.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/joga-na-swiezym-powietrzu-6>