

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zapraszamy na tegoroczny Bieg Niepodległości

2022-10-07



Jak co roku 11 listopada zapraszamy do Konstancina-Jeziorny na rodzinny Bieg Niepodległości. Będzie to już 31. edycja imprezy, której organizatorem jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji. Spędźmy ten czas wspólnie!

Bieg Niepodległości na stałe zagościł w kalendarzu wydarzeń gminy Konstancin-Jeziorna. 11 listopada ponownie będzie okazja, by rodzinnie i na sportowo uczcić 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

Dystans i trasa

Bieg odbędzie się na dobrze znanym dystansie 2,2 km. Zawodnicy wyruszą punktualnie o **godz. 12.30** spod Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77 (**zapisy będą prowadzone 11 listopada w godz. 10.00-12.00 w biurze zawodów przy ratuszu - limit 200 osób**). Trasa wyścigu, niezmienna od lat, została wyznaczona ulicami: Kolejową, Piaseczyńską, Warszawską, Józefa Piłsudskiego i Henryka Sienkiewicza. Meta tradycyjnie w Parku Zdrojowym – w

pobliżu tężni solankowej.

Warunki udziału

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem, pozwalający określić wiek. Młodzież niepełnoletnia musi przedłożyć w biurze zwodów, w obecności rodzica lub opiekuna, pisemną zgodę na udział w rywalizacji (szczegóły w załączonym regulaminie). Wręczenie nagród zaplanowano na godz. 13.30. Z kolei o godz. 14.00 rozpoczną się biegi dla najmłodszych. Na dzieci i młodzież czekają dystanse: 100 m (roczniki 2016 i młodsze), 200 m (roczniki 2014–2015), 400 m (roczniki 2012–2013) oraz 800 m (roczniki 2008–2011).

Utrudnienia w ruchu

W związku z biegiem 11 listopada w godz. 12.30–13.30 na ulicach: Kolejowej, Piaseczyńskiej, Warszawskiej i Piłsudskiego mogą wystąpić czasowe utrudnienia w ruchu drogowym. Prosimy kierowców i pasażerów komunikacji miejskiej o wyrozumiałość. Przepraszamy za wszelkie niedogodności.

Piknik historyczny

W ramach gminnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości odbędą się jeszcze m.in. piknik historyczny i koncert pieśni patriotycznych.

Do pobrania

Załącznik

Size

[Regulamin 30. Biegu Niepodległości](#) 57.5 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/sport-i-rekreacja/zapraszamy-na-tegoroczny-bieg-niepodleglosci>