Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wiedzieć więcej o zdrowiu psychicznym

2022-10-19



fot. Grapa Medica

Centrum Medyczne Grapa Medica w Konstancinie-Jeziornie promuje zdrowie psychiczne wśród mieszkańców naszej gminy i powiatu piaseczyńskiego. Pomagają w tym artykuły i podcasty, udostępniane na stronie internetowej placówki.

Edukację zdrowotną pn. „Wiedzieć więcej na temat zdrowia psychicznego – niezbędnik każdego” Grapa Medica może realizować dzięki wsparciu finansowemu z budżetu województwa mazowieckiego. Na stronie internetowej placówki znajdziemy artykuły i podcasty, które mają na celu oswajanie mieszkańców gminy i powiatu z tematyką współczesnych zaburzeń psychicznych. – Można z nich dowiedzieć się, czym są lęk, zaburzenia odżywiania, depresja, schizofrenia czy zaburzenia ze spektrum i jak sobie z nimi radzić – wyjaśnia Iwona Maj, dyrektor operacyjny Grapa Medica. – Podczasty mogą być materiałem do pracy lekarza z pacjentem, nauczyciela z uczniem, a także rodzica z dzieckiem. Materiały informacyjne

przygotowuje zespół składający się z lekarza psychiatry, psychologa i terapeuty – na co dzień pracujących w CM Grapa Medica. – Treść artykułów skierowana jest do nastolatków, rodziców, osób aktywnych i nieaktywnych zawodowo, w tym również seniorów – dodaje Iwona Maj. – Podpowiadamy w nich m.in. jak pomóc komuś z najbliższego otoczenia, kogo dotyka choroba.

To wszystko, i znacznie więcej, znajdziemy pod adresem: www.grapamedica.pl. Projekt będzie systematycznie rozwijany w latach 2022–2023.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wiedziec-wiecej-o-zdrowiu-psychicznym