

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Przed konstancińskim ratuszem znowu połała się krew

2022-11-24



Kolejna udana akcja Klubu Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie. Tym razem drogocennym darem podzieliło się 25 osób. W sumie w ciągu czterech godzin zebrano ponad 11 litrów krwi, która z pewnością uratuje komuś życie.

W czwartek (24 listopada) przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 w Konstancinie-Jeziornie po raz kolejny stanął krwiobus. Tym razem na apel Klubu Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie, organizatora akcji, odpowiedziało 35 osób. Niestety, nie wszyscy, mimo szczyrych chęci, mogli tego dnia oddać krew. Na przeszkodzie stanęły bowiem względy zdrowotne. Ostatecznie swoim cennym darem podzieliło się 25 krwiodawców. W sumie zebrano ponad 11 litrów. Przed konstancińskim ratuszem zorganizowano już 7 takich akcji, w których 179 osób oddało ponad 82 litry krwi. Kolejna planowana jest już w 2023 r., pod koniec stycznia.

Jak zostać krwiodawcą?

Warto dołączyć się do akcji krwiodawstwa, bo takim prostym gestem można uratować komuś życie. Krew mogą oddać osoby od 18 do 65 roku życia o wadze 50 i więcej kilogramów. Wystarczy wypełnić formularz i przejść badania. Trzeba też pamiętać, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki. 450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji dawca otrzymuje 8 tabliczek czekolady. Oprócz słodkiego ekwiwalentu krwiodawcy przysługuje: zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego; zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/przed-konstancinskim-ratuszem-znowu-polala-sie-krew>