Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Nie bój się depresji! Bezpłatna pomoc dla dzieci i młodzieży

2023-03-16



Jest takie miejsce, w którym można bezpłatnie wykonać badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji. To Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Uzdrowiska Konstancin-Zdrój. Tutaj młodzi ludzie, w wieku 12–21 lat, otrzymają też specjalistyczną pomoc.

Depresja to najczęściej występująca choroba psychiczna. Zaburzenia depresyjne mogą zaczynać się w bardzo młodym wieku. Zwykle obniżają możliwość prawidłowego funkcjonowania i niestety mają charakter nawracający. Dlatego tak ważne jest podejmowanie profilaktycznych działań mających na celu zapobieganie, wczesne wykrywanie i leczenie depresji.

Ważna profilaktyka

Bezpłatną pomoc i wsparcie oferuje Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży przy Szpitalu Rehabilitacyjnym Uzdrowiska Konstancin-Zdrój, która w

ramach realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego na lata 2022–2024”, zaprasza młodzież w wieku 12–21 lat wraz z rodzicami na:

- badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji,
- konsultację ze specjalistą,
- sesje terapeutyczne,
- podsumowanie terapii,
- edukację zdrowotną.

Gdzie się zgłosić?

Poradnia działa przy ul. Sue Ryder 1 w Konstancinie-Jeziornie. Świadczenia udzielane są w poniedziałki, piątki i soboty w godz. 8.00–13.00 oraz w środy w godz. 14.00–20.00. Zapisy i szczegółowe informacje pod nr. tel. 22 484 27 94 lub

mailowo: psychiatria uzdrowisko-konstancin [dot] pl.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/nie-boj-sie-depresji-bezplatna-pomoc-dla-dzieci-i-mlodziezy